

# Café Shindachi

信達こども園では、毎月第1火曜日にCafé ShindachiをOPENしています。

- OPEN 10:00 CLOSE 12:00
- ご予約優先 先着6組



**その他**  
 【開園時間】月曜日～金曜日(10時～15時)  
 【電話相談】月曜日～金曜日(10時～15時)  
 【来園相談】月曜日～金曜日(10時～15時)  
 ※就学前の子育てについて、健康、食事、遊び等、子育ての悩み・相談等承ります。  
 【その他】サークルさんにスペースを貸し出しております。☆木曜日 10:00～11:00  
 【申し込み】予約制です。  
 毎月第1火曜日 14時30分～信達こども園へ電話にて申し込んで下さい。  
 ※予約制になりますのでお電話でご予約下さい。

## ひまわりランド(園庭開放)

【とき】毎月第1火曜日時間 10:00～11:30頃  
 【対象】10歳児～就学前の子どもと保護者  
 親子での楽しい時間をこども園で過ごしてみませんか？予約の必要はありません。子ども園の園庭に気軽に遊びに来て下さい！

※満員の時は次回のご予約を優先的におとり頂けます。また園庭開放も同時に行っていますので、広い園庭で沢山遊んで帰って下さいね！！

## 心理テストの結果

このテストでは、あなたがどんな知性の持ち主かわかります。

A. どうしてこんなところにいるんだろう？

あなたは身体的な知性が発達した人です。考えるよりも先に身体が動いてしまう傾向があるようです。大事な物事を考える時は慎重に。

B. 僕はいったい誰なんだろう？

あなたは感情の知性が発達した人です。自分の感性を重視し、フィーリングで物事を判断しようとしています。 国語や英語も理詰めではなく感覚で解いていくタイプでは？

C. 僕はこれからどうなるんだろう？

あなたは頭の知性が発達した人です。 何事も頭で考え、頭で納得しようとする傾向があるようです。 そのため優柔不断になりがちなのでご注意ください。

## 《泉南市の健診日程》

- \*1歳6ヶ月健診…11月28日(日)29.3生
- \*ニコニコうさぎ健診…11月22日(日)28.4生
- \*3歳6ヶ月健診…11月14日(日)27.4生

## 親子で遊びに来ませんか？

プチひまわりのご案内  
 ★地域子育て支援センター★

**園庭・遊び場を開放!**  
 ※日時は園にお問い合わせください。

体操遊びや、リトミックなど...

**育児相談 育児講座**  
 人として生きていくうえで基本となることを日々伝えていき、子どもたちがさまざまな経験を通して、健やかに良識ある人間に育てることが目標です。

**Cafe**  
 園で子ども達が食べているおやつをぜひ、食べてみてネ。

### ■徒歩

- JR 阪和線「和泉砂川」より徒歩約5分
- 南海「樽井」よりバス「和泉砂川駅前」下車約5分 南海「樽井」より約10分

### ■車で

- 阪和自動車道泉南IC下車約5分
- 社会福祉法人 恵由福社会 幼保連携型認定こども園 信達こども園  
 〒590-0522 大阪府泉南市信達牧野 425-1 TEL072-483-4642 FAX072-483-4770

URL: <http://www.shindachi.com/>



信達こども園から地域の皆様にお届けする情報誌

# SUNFLOWER LIFE

## SHINDACHI KINDERGARDEN

2018.11.1 ~Vo.116~

## 信達こども園からのお知らせ ~café shindachi~

### 信達こども園に遊びに来ませんか？

【場所】信達こども園  
 【日程】毎月第1火曜日  
 【時間】AM10:00～AM12:00頃

### ☆美味しいスイーツが食べれる☆

毎月季節感のある物を考え、美味しいスイーツを提供させて頂いています(^)/  
 スイーツを食べた後は園庭開放も同時に行っていますので、広い園庭で沢山遊んで帰って頂けます！！  
 また地域のお子さん、お母さんが集まるので交流の場にもなっていますよ！

※ご予約優先の先着6名様となっておりますのでご了承ください。満員の時は次回のご予約を優先的におとり頂けます。



## 特集!

ひまわりランド! 園庭開放

栗おこわ! 簡単レシピ

子育て豆知識Q&A

子どもがかりやすい秋の感染性!?







11月になり寒い日が増えてきましたね。11月と言えば15日には子どもの成長をお祝いする節目の行事となる七五三がありますね(^)/近くの神社に週末、参拝に行かれるご家庭も多いのではないのでしょうか？煌びやかな着物に身を包み、子どもたちにとっても素敵な思い出が1つ増えますね(\*^^\*)



## 子育て豆知識

Q. 1歳の子どもの友だちのことを叩いてしまいます。

### A. お友だちを叩く原因・理由

- ◎ お友だちと遊びたい  
他の子どもへの興味が出てきます。コミュニケーションを取りたいけれど方法がわからず、悪気無く叩いてしまうケースです。
- ◎ おもちゃを貸してほしい、取られた、邪魔された  
仲良く遊びたいけれども、自分の要求や思いをうまく言葉で表現できません。言葉で伝えられない代わりに手が出てしまいます。

### 対処法

叩こうとしている子どもの手を取って、「ダメだよ」と優しく言って聞かせます。抱っこして目を見て話すことで、子どもは安心し親の言葉に耳を傾けます。まだ善悪の判断がつかなくても、叩くことは良くないと繰り返し教えましょう。お友だちを叩いてしまったら、まず相手に「ごめんね、びっくりしたね」と謝ります。子どもが謝罪の意味を理解できなくても、ママが謝る姿を見ることで少しずつ学習します。必ず子どもの気持ちに寄り添い、「一緒に遊びたかっただね」「おもちゃ貸してほしいだね」など代弁してあげましょう！

## 保健だより

### ～秋の感染症～

秋は感染症の入れ替わり時期。日々の気温の変化も大きいので、体調管理に気をつけて過ごしましょう。

### RSウイルス感染症

マイコプラズマ肺炎同様、風邪のような症状と乾いた咳が特徴です。しかし、赤ちゃんが感染すると重症化することもあり、1歳未満の乳児ではインフルエンザよりも死亡数が多いというデータもあります。風邪だと思いついて、乳児に感染させてしまわないよう気をつけましょう。

### 溶連菌感染症

11月ごろから流行の始まる溶連菌感染症。発熱(38～39℃)と、のどの痛み、嘔吐などから症状が始まります。溶連菌を完全に退治するまで、10日間～2週間ほど抗生物質を飲み続ける必要があります。疑わしい時はきちんと医師の診断を受けましょう。

### 感染性胃腸炎(ノロウイルス)

ノロウイルスは11月ごろからピークを迎えます。突然の嘔吐・下痢・軽い発熱にはご注意ください！また吐物などの処理にはアルコール消毒は効きません。次亜塩素酸ナトリウム消毒液をすぐに作れるように用意しておきましょう。

## ひまわりランド♪ 広い園庭で一緒に遊びませんか？

### 園庭開放

- 【場所】信達こども園
- 【日程】毎月第1火曜日
- 【時間】10:00～11:30頃
- 【対象】0歳児～就学前の子どもと保護者

親子での楽しい時間をこども園で過ごしてみませんか？予約の必要はありません。子ども園の園庭に気軽に遊びに来て下さい♪



### 心理テスト

誰もいない部屋の隅にぬいぐるみがひとつあります。そのぬいぐるみがひとつつぶやきました。何とつぶやきましたか？

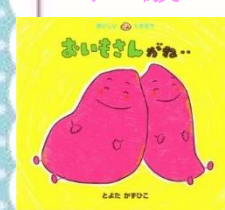
- A. どうしてこんなところにいるんだろう？
- B. 僕はいったい誰なんだろう？
- C. 僕はこれからどうなるんだろう？

### ちょっと一言、

11月と言えば各地で紅葉が綺麗な時期ですね。私も今年は京都の「紅葉まつり」に行く予定です。この時期しか見られないものを観に行くのもいいものですね♪

## おすすめ絵本

### 0, 1歳



おいもさんがね  
作・絵 かと かずひこ  
出版社 童心社  
目を覚まして「よいしょ よいしょ」と地面から顔を出したかと思えば、このおいもさんたちはなんと自分たちでつるを引っぱって「いもほり」をしちゃうんです！  
力を入れ過ぎて「すっぽーん」  
掘り出されたおいもさんたちはみんな一斉にごろごろ転がって、今度は水にぼっちゃーん！  
「ひゃ～つめたい！」  
「しんばいごむよう！」と決め台詞！  
楽しい言葉でテンポ良く進むお話と、鮮やかなピンクが愛らしいおいもさんたちの大活躍ぶりを楽しんで下さい。

### 2, 3歳



いもいもほりほり  
作・絵 西村 敏雄  
出版社 講談社  
こぶたが3匹、「焼き芋したい！」と出かけた芋ほり。ねずみが1匹ついてきました。芋ほりができるのは、やぎじいさんの畑。じろーり冷たい目をしたやぎじいさんに、勇気を出してねずみが相談にいきました。「手伝ってくれたら、大助かりじゃ。」予想に反し、やぎじいさんはウエルカム。  
いもいも ほりほり いもほりほり。  
どんどんほり続ける3匹のこぶたとやぎじいさん。  
わーい、どろだらけ、どろだらけ、どろだらけ。  
いろんなかたちのお芋がたぐさん掘れて、いよいよ焼き芋です。焼き食べたら……。大きな芋が掘れた時のワクワク感もいですが、それと同時に土を手で触っている時の心地よい解放感も経験できるというですね。

### 4, 5歳



トウトとパドル ダフネちゃんとおパールちゃん  
作・絵 ホリー・ホビー  
訳 二宮 由紀子  
出版社 BL出版  
トウトとパドルのところにパールちゃんがお友だちをつけてきました。  
名前はダフネちゃん。  
ダフネちゃんは何だかってできる。宙返りも、片足あげも、ダンスもバイオリンも。  
でも、自分はずっと特別、と思っているみたいで……。誰にでもそれぞれいいところがあるんだと教えてくれる作品です。  
秋の森の美しい風景が印象的です。

## 手遊び

### 「糸まきまき」



※いーとーまきまき  
いーとーまきまき



ひーいて ひーいて



とんとんとん



でーきた でーきた



①こびとさんのおくつ



※②うさぎの



おようふく



※③ぞうさんの



ほうし



※④たぬきさんの



ずぼん

## 簡単レシピ

### 秋の味覚！栗おこわ☆



### 材料

- むき栗(水煮) 1袋
- うるち米(普通の米) 2合
- もち米 1合
- 水(炊飯用) 適量
- \*塩 小さじ1
- \*醤油 小さじ1
- \*酒 大さじ2
- \*ほんだし 小さじ1

- ① うるち米(普通の米)ともち米を一緒にいつものように洗います
- ② 炊飯器に洗った米と\*調味料とむき栗を入れます(むき栗の汁は捨てます)
- ③ 水かげんはいつも通りかやや少なめで普通に炊きます
- ④ 炊きあがったら15分位蒸らします ごま塩をふりかけて出来上がりです