

Café Shindachi

信達こども園では、毎月第1火曜日にCafé ShindachiをOPENしています。

- ・OPEN 10:00 CLOSE 12:00
- ・ご予約優先 先着6組



※満員の時は次回のご予約を優先的におとり頂きます。また園庭開放も同時に行っていますので、広い園庭で沢山遊んで帰ってくださいね！！

ひまわりランド(園庭開放)

【とき】毎月第1火曜日時間 10:00~11:30
【対象】10歳児~就学前の子どもと保護者
親子での楽しい時間をこども園で過ごしてみませんか？予約の必要はありません。子ども園の園庭に気軽に遊びに来て下さい♪

その他

【開設時間】月曜日~金曜日(10:00~15:00)
【電話相談】月曜日~金曜日(10:00~15:00)
【来園相談】月曜日~金曜日(10:00~15:00)
※就学前の子育てについて、健康、食事、遊び等、子育ての悩み・相談等承ります。
【その他】サークルさんにスペースを貸し出しております。★木曜日10:00~11:00
【申し込み】予約制です。
毎月第1火曜日14:30~信達こども園へ電話にて申し込んで下さい。
※予約制になりますのでお電話でご予約下さい。

心理テストの結果

この心理テストで分かることは「今年の春のテーマ」です！

A:この答えを選んだあなたは、やさしい愛の波動に包まれている状態のようです。「愛ある行動」を起こしましょう。人を慈しんだり、思いやりや笑顔を振りまくほど、あなたの人生がより豊かに開花するはずですよ。
B:この答えを選んだあなたは、好奇心が高まっています。ワクワクする心に素直になって、興味の赴くままあらゆることにチャレンジしていきましょう。素晴らしい「出会い」があるかもしれません。
C:この答えを選んだあなたは、「平和であることの幸せ」を感じています。そんなあなたのテーマは「調和」。心の平安の為に、周囲の人とのバランスのとれた人間関係を築いていきましょう。
D:この答えを選んだあなたは、心機一転を願う心境になっていそう。新しい自分を始めたい！そんな気分なのでしょう。ずばり、あなたのこの春のテーマは「浄化と再生」です。身の回りの断捨離から始めてみてはいかがでしょう。いかがでしたか？来月の心理テストもお楽しみに！

《泉南市の健診日程》

- *1歳6ヶ月健診...4月24日(H29.8生)
- *ニコニコさき健診...4月25日(H29.9生)
- *3歳6ヶ月健診...4月10日(H27.9生)

親子で遊びに来ませんか？

プチひまわりのご案内
★地域子育て支援センター★

園庭・遊び場を開放!
※日時は園にお問い合わせください。

体操遊びや、リトミックなど...

育児相談
育児講座
園でこども達が食べているおやつをぜひ、食べてみてね。

Cafe

■徒歩

- JR 阪和線「和泉砂川」より徒歩約5分
- 南海「樽井」よりバス「和泉砂川駅前」下車約5分 南海「樽井」より約10分

■車で

- 阪和自動車道泉南IC下車約5分
- 社会福祉法人 恵由福祉会 幼保連携型認定こども園 信達こども園
〒590-0522 大阪府泉南市信達牧野 425-1 TEL072-483-4642 FAX072-483-4770
URL:<http://www.shindachi.com/>



SUNFLOWER LIFE

Information Magazine

April

2019.4.1 ~Vo.121~

ひまわりキッズ幼児教室！前期受付開始
子育て豆知識Q&A
保健だより
親子で出来る春レシピ★

信達こども園からのお知らせ

法人理念:すべての人々の幸せのために

信達こども園は、「立腰」をはじめとする躰の教育と体と心を育てることの大切さを伝えます。

幼児期に培っておきたいもの、それは調和のとれた人格の土台となる優しい心、自立心、そして日本の心です。

【三つ子の魂百まで】

決して失われるものではありません。当園では、漢字を導入しています。なぜ、幼児期から？と思われるかもしれませんが、漢字は目で見える言葉として単に音だけのひらがなやカタカナよりもわかりやすく、意味を感じ取りやすいため、幼児にとって漢字はひらがなより楽しいのです。幼い頃から、様々な経験を通して、この限られた短い時期に、子どもたちの力を十分に引き出し、子どもたちの未来への可能性が広がるよう、私たちは保育していきます！！



【平成32年度1号認定の募集について】

信達こども園は幼保連携型認定こども園として、幼稚園と保育所両方の機能を合わせ持っています。保護者の就労に関係なく、当園の教育保育を受けることが可能です。

「心の力、体の力、学ぶ力」を育む様々な教育保育を通して、子どもたちの持っている無限の可能性を引き出し、未来に繋がる人間形成を目指します！

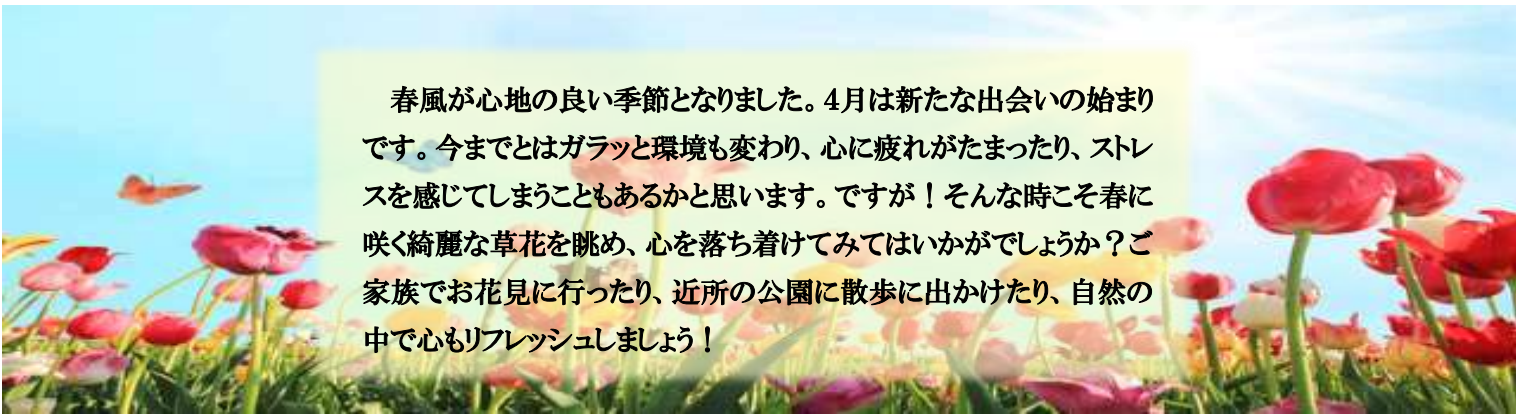
【対象】3~5歳児(平成28年4月2日~平成29年4月1日生まれ)

【願書提出書類配布】8月頃予定しています。

【問い合わせ】信達こども園

☎072-483-4642 担当 甲田

※随時園見学を行っていますのでご連絡ください。



春風が心地の良い季節となりました。4月は新たな出会いの始まりです。今までとはガラッと環境も変わり、心に疲れがたまったり、ストレスを感じてしまうこともあるかと思いますが、ですが！そんな時こそ春に咲く綺麗な草花を眺め、心を落ち着けてみてはいかがでしょうか？ご家族でお花見に行ったり、近所の公園に散歩に出かけたり、自然の中で心もリフレッシュしましょう！

ひまわりキッズ幼児教室

4月2日(火)申し込み開始！！
14時から随時受付します。
※人数が多い場合は抽選となります！！

5月からひまわりキッズ幼児教室前期がスタート！！第1回目は5月13日(月)です★英語遊びや制作、園庭遊び、体操遊びなど子どもたちが夢中になって楽しめる内容が盛り沢山です(^)/また地域の交流の場としてお友だち作りのきっかけにもなります(*~*)興味がある方は是非ご応募して下さい。
☆お待ちしておりますね♪

【対象】泉南市在住の1歳から就学前のお子様と保護者の方

最後の日は、手作りお菓子でお別れ会♡



講師の先生と一緒に楽しく体操遊びをしたり



制作遊びをしたり



英語を楽しく学べます★



心理テスト

「春」と言えば、どの色を連想しますか？直感で答えて下さい。



4月の花と言えばやっぱり桜ですね。桜は日本人が好きな花ランキング堂々の1位！昔から国花になる程、日本人に愛されている花なんです。春は桜と共に花見をするのは、日本人ならではの！陽気な春の気候の中、綺麗な桜をご家族で楽しむのもまた一驚ですね。

ちょっと一言

子育て豆知識



Q.生まれたばかりの赤ちゃんにも話しかけることが大切と聞きますがどうしてでしょうか。

赤ちゃんは、大人と同じようなことばでしゃべることはできませんが、目や顔の表情、泣くことで目の前にいる人に訴えかけていることがあります。赤ちゃんからの発信を受け止め、大人が話しかけることで、さらに子どもはいろいろな事を発信していきます。目覚めたら「おはよう」と声をかける・泣き声を受け止め「お腹がすいたの？」「オムツがぬれていたのね」などことばをかけ、ミルクを与えたりオムツを交換したりすると、なんとなく不快で泣いていたのが、ミルクをもらい心地よくなります。あるいはオムツを換えてもらって気持ちが良くなったなど、不快を解消してくれる行動と、関わってくれる人の顔や声が結び付き、信頼関係ができていく大切な過程ですので、赤ちゃんの様子をよ～く観察しながらやさしく話しかけてあげましょう。

ほけんだより

子どもの花粉症対策

今年は特に花粉の量がひどく、花粉症デビューをされた方も多いのではないのでしょうか？お子さんは花粉症大丈夫ですか？

○こんな症状、ありませんか？

- ①主な症状は「くしゃみ」より「鼻づまり」
- ②サラサラのほか、粘っこい鼻水も出ます
- ③鼻がびくびく、口がもぐもぐします
- ④目を良くこするなどの目の症状も出ます

○花粉症対策はこれ！

- ①メガネやマスクで徹底的にシャットアウト！
外出時はメガネやマスクをつけましょう。また家の中に花粉を持ち込まないよう、玄関先で花粉を良く払い、洗顔、うがい、鼻をかむ等、体に付いた花粉をきちんと落とす習慣をつけましょう。
- ②空気清浄機で空中の花粉をキャッチ！
落ちた花粉は掃除機などでこまめに掃除しましょう。子どもが気持ちよく呼吸ができる環境作りを行いましょう。
- ③喉のイガイガには、加湿器が効果的！

適度な加湿は、インフルエンザの原因となるウイルスの活動を抑えることにも役立ちます。

辛い症状の放置は、子どもたちの「集中力や記憶力」の低下にもつながります。子どもたちのサインを見逃さず、症状を早期に発見し、早期に対策を立ててあげましょう。まずは花粉症にならないためのセルフケアの徹底が大切です。子どもたちの鼻を守りましょう！

今月の絵本



もーいっかいまただよ
作・絵 平出 衛
出版社 福音館書店
0.1歳

きゅうこんぼうやといむしくんが、かくれんぼをしています。きゅうこんぼうやは、によき、むく、むつ、と芽を出しチューリップの花になって……。でも、どこだろ？春の野原で、チューリップになったきゅうこんぼうやは、蝶になりたいいむしくんを見つけたことができるでしょうか。きゅうこんぼうやといむしくんのやりとりが、ユーモラスにいざいきと描かれた、春の喜びがいっぱいの楽しい絵本です。

ぼくのまちをつくろう！
作 スギヤマ カナヨ
出版社 理論社
2.3歳

きみの家、きみの住む町。どんな町に住んでみたい？何があったら嬉しい？「うーん…何となく想像がつかないなあ。」子どもの自由な発想でアイコンが次々に置かれていくうちに、だんだんと「ぼくの町」が出来上がっていきます。好きな町をつくるって、すごく楽しい！この絵本を通して「きみの町」を作ってみて下さい。

たのしいひっこし
作 岡田 よしたか
出版社 小学館
4.5歳

新しい町に引っ越してきたぼく。散歩に出かけたら…。淡々とした分かりやすい構成ながらも、ページをめくる度に予想もしていなかった展開へ。ほのぼのした絵でおかしさがにじみ出ます。ぼくは次々にあらわれる思いもよらぬ住人達と友だちになっていきます。関西弁のリズムで楽しく綴られる、ツッコミどころ満載の展開に思わずクスクス笑っちゃう楽しい絵本です。

子どもと一緒に楽しめる手遊び ころころたまご

春らしい可愛い手遊びですね。繰り返しの動作が多いので、小さなお子さんも楽しめる手遊びです★



♪コロコロ たまごは



1. 腕をぐるぐる

♪おりこうさん



2. 手でよしよし

♪コロコロしてたら



3. 腕をぐるぐる

♪ひよこになっちゃった
ピヨピヨ ひよこは



4. 親指と人差し指をくっつけよう

♪おりこうさん



5. 手でよしよし

♪ピヨピヨ してたら



6. ひよこのポーズ

♪コケコになっちゃった



7. 腕を上下に振ります

♪コロコロ ピヨピヨ



8. たまごとひよこのポーズ

♪コケコッコ
コケコが鳴いたら



9. にわたりのポーズ

♪夜が明けた



9. 上から下にキラキラします



一緒に作ろう★簡単レシピ いちごパバロア

材料
牛乳 200cc
生クリーム 200cc
いちご 200g
砂糖 100g
粉ゼラチン(100ccの水でふやかす) 10g



1. ジューサーにゼラチン以外の材料を全て入れ、混ぜ合わせます。
2. ふやかしたゼラチンを700wのレンジで1分半加熱して、ゼラチンを完全に溶かす。
3. ①に②を加えてよく混ぜ合わせる。
4. ③を型に流し入れ、冷蔵庫で冷やし固めたら完成です！型はあらかじめ水で濡らしておくのと取りやすいです。

