

Café Shindachi

信達こども園では、毎月第1火曜日にCafé ShindachiをOPENしています。

- ・OPEN 10:00 CLOSE 12:00
- ・ご予約優先 先着6組



※満員の時は次回のご予約を優先的にお待ちしております。また園庭開放も同時に行っていますので、広い園庭で沢山遊んで帰って下さいね!!

ひまわりランド(園庭開放)

【とき】毎月第1火曜日時間 10:00~11:30
【対象】10歳児~就学前の子どもと保護者
親子での楽しい時間をこども園で過ごしてみませんか? 予約の必要はありません。子ども園の園庭に気軽に遊びに来て下さい♪

その他

【開設時間】月曜日~金曜日(10:00~15:00)
【電話相談】月曜日~金曜日(10:00~15:00)
【来園相談】月曜日~金曜日(10:00~15:00)
※就学前の子育てについて、健康、食事、遊び等、子育ての悩み・相談等承ります。
【その他】サークルさんにスペースを貸し出しております。★木曜日10:00~11:00
【申し込み】予約制です。
毎月第1火曜日14:30~信達こども園へ電話にて申し込み下さい。
※予約制になりますのでお電話でご予約下さい。

心理テストの結果

この心理テストで分かるのは、ズバリあなたの“生き方の癖”です!

A:ズバリ完璧主義癖!「何事もきちんとやらないとダメ」な完全主義者で、周りからはそう見られているのに、自分ではいつもうまくできていないと自分に対して厳しい一面も。
B:ズバリがむしゃら癖!「とにかく頑張る」と、ガムシャラに自分を励ましているタイプ。しかし、その頑張り方が分からない事も? しっかりと冷静に今何をするのかを見極められると強いでしょう。
C:ズバリ弱音を吐けない癖。いつもしっかりしていた。自分の弱さを見せたくないタイプ。気付いた時には、どっと疲れがたまってしまう。自分の弱いところを認めてヘルプを出しても、周りは助けてくれるものです。
D:ズバリ3歩先を歩きたい癖。忙しい現代人に多い常に時間と戦っているタイプ。急いで見えること他に、立ち止まって見えることにも目を向けると人生が更に豊かになるかもしれません。

《泉南市の健診日程》

- *1歳6ヶ月健診…6月26日(H29.10生)
- *ニコニコうさぎ健診…6月27日(H28.11生)
- *3歳6ヶ月健診…6月12日(H27.11生)

親子で遊びに来ませんか?

プチひまわりのご案内
★地域子育て支援センター★

園庭・遊び場を開放!

※日時は園にお問い合わせください。



体操遊びや、リトミックなど...

育児相談

育児講座

人と生きていくうえで基本となることを日々伝えていき、子どもたちがさまざまな経験を通して、健やかで良識ある人間に育てることが目標です。



Cafe



園でこども達が食べているおやつをぜひ、食べてみてね。

Keiyu
社会福祉法人 恵由福祉会
幼保連携型認定こども園
信達こども園

■徒歩

- JR 阪和線「和泉砂川」より徒歩約5分
- 南海「樽井」よりバス「和泉砂川駅前」下車約5分 南海「樽井」より約10分

■車で

- 阪和自動車道泉南IC下車約5分
- 社会福祉法人 恵由福祉会 幼保連携型認定こども園 信達こども園
〒590-0522 大阪府泉南市信達牧野 425-1 TEL072-483-4642 FAX072-483-4770
URL: <http://www.shindachi.com/>



SUNFLOWER LIFE

Information Magazine

June

2019.6.1 ~Vo.121~

子育て講座受付開始!
子育て豆知識Q&A
保健だより
親子で出来る簡単レシピ★

信達こども園からのお知らせ

法人理念:すべての人々の幸せのために

信達こども園は、「立腰」をはじめとする躰の教育と体と心を育てることの大切さを伝えます。

幼児期に培っておきたいもの、それは調和のとれた人格の土台となる優しい心、自立心、そして日本の心です。

【三つ子の魂百まで】

決して失われるものではありません。当園では、漢字を導入しています。なぜ、幼児期から?と思われるかもしれませんが、漢字は目で見る言葉として単に音だけのひらがなやカタカナよりもわかりやすく、意味を感じ取りやすいため、幼児にとって漢字はひらがなより優しいのです。幼い頃から、様々な経験を通して、この限られた短い時期に、子どもたちの力を十分に引き出し、子どもたちの未来への可能性が広がるよう、私たちは保育していきます!!



【平成32年度1号認定の募集について】

信達こども園は幼保連携型認定こども園として、幼稚園と保育所両方の機能を合わせ持っています。保護者の就労に関係なく、当園の教育保育を受けることが可能です。

「心の力、体の力、学ぶ力」を育む様々な教育保育を通して、子どもたちの持っている無限の可能性を引き出し、未来に繋がる人間形成を目指します!

【対象】3~5歳児(平成28年4月2日~平成29年4月1日生まれ)

【願書提出書類配布】9月頃予定しています。

【問い合わせ】信達こども園

☎072-483-4642 担当 甲田

※随時園見学を行っていますのでご連絡ください。

梅雨といえば、うっとうしい、ジメジメ、憂鬱などという言葉が続くことが多いのですが、五月雨(さみだれ)といえば雨を見つめる眼差しが変わりませんか？言葉一つでも気分も変わるから不思議ですね。他にも梅雨を表す素敵な言葉は沢山あります。走り梅雨に、迎え梅雨、梅雨の走りはこれから本格的な梅雨に入る前のぐずついた天気のこと。五月晴れや梅雨晴れ、それに梅雨入り晴れは梅雨の間の一時的な晴天の事。他にも様々な梅雨の言葉があります。こうして古くからある日本の言葉に触れると、梅雨のイメージが違ったように見えますよね。ぜひご家族でも梅雨に関連した言葉遊びを楽しんで見てはいかがでしょうか★



親子で一緒に！ 「キッズヨガ」

6月3日(月)PM2:30よりお電話にて受付開始！
※予約が多い場合は先着順となります。

*日時*7月17日(水)AM10:00~AM11:30

*場所*社会福祉法人恵由福祉会
幼保連携型認定こども園
信達こども園 遊戯室

*TEL*072-483-4642

*住所*大阪府泉南市信達牧野 425-1



心理テスト

梅雨のこの時期。朝の天気予報は気になりますよね。皆さんは、天気予報を見てどのように感じますか？

- A.傘を持って行くか行かないか、いつも気になる
- B.梅雨の時期は何かと面倒に感じる
- C.別に梅雨なんて気にならない
- D.梅雨なんて早く来て、早く終わればいいのに

実は梅雨の時期って、色々な心理が分かるようです。選んだ色の傘のデザインや色なんかでも、そのときの気分が分かります。低気圧の影響で心が敏感に動く時期だからこそ、無意識的に自分の本性が現れているのかもしれない。

ちょっと一言



子どもと一緒に楽しめる手遊び かみなりどんがやってきた

♪かみなりどんがやってきた

♪どんどこどん どんどこどん

♪隠さないのとられるぞ

♪どんどこどんドンドン



1. 頭の上で「1」をつくります



2. 太鼓をたたく真似をします



3. もう一度同じポーズ！



4. 太鼓をたたきましよう

♪か〜く〜す〜のは

♪おへそ

♪おしり

♪目と鼻とみみ



5. 腕をぐるぐる！



6. おへそやおしりなど、言われた部位を隠しましょう！



“かみなりどんがやってきた”は動画もあるので、よければweb検索してみてくださいね☆

子育て豆知識

Q. 何でも「イヤ！」ばかりで、歯磨きや着替え、食事などひとつひとつするのに苦労しています



日頃、家事育児に追われて大忙しのお母さんにとっては「イヤイヤ」と言われるとついイライラしてしまいますね。1歳前後から自我が芽生え始め、それに伴って自己主張し始める時期です。歯磨きや着替え、食事などでは「自分でしたい！」という感情が出て、それがイヤという言葉で表現しているのでしょう。この「自分でしたい！」という感情は成長の証であってとても大切なことです。まずできるだけ自分でさせてあげて、自分でする機会をもたせること、そしてうまく出来たときには十分褒めてあげてください。出来なかつたら「一緒にしよう」と手伝ってあげましょう。子どもがすると時間はかかりますが、その行動が子ども自身の成長に結びつく活動です。時間の余裕をみて親子でチャレンジしてみてくださいね。

今月の絵本



ぶーぶーバスくん
作・絵 新井 洋行
出版社 フレーベル館

0.1歳

黄色いバスくんの窓には、いぬくんに、黒ねこ。「ぶーぶーはするよ ぼく バスくん。つきは みどりがおかですおひるかたは いますか？」穴あきしかけのページをめくると、お客さんがおひたり、のったり。「のーせーて」「いーいーよ」のやりとりが楽しいです。あかちゃんの反応や、絵本とおした親子のふれあいを楽しんで下さいね。

はみがきつしゃ
作 くほ まちこ
出版社 アリス館

2.3歳

「はみがき だいきらい」ご飯を食べた後、口をキュッと閉じてしまった たつくん。「はみがきつしゃ」がやってきます。たつくんの口口に「しゅぽつしんこう！」お口の中を歯みがきしていきます。たつくんの歯はキレイになるのかな…？歯みがきが嫌いなお子さん、多いですよね。そんなお母さんお父さんの救世主となる絵本です！



にじさん にじさん どこいった
作 かわかみ たかこ
出版社 ほるぷ出版

4.5歳

みずたまちゃんが見つけたのは、開け放った窓の外にちらりと見える綺麗な虹。みずたまちゃんは、虹が大好きなのです。急いで外へ飛び出し、虹の方へ駆け出していきます。追いかけついで途中、みずたまちゃんは虹色のねこやさかなや鳥たちに出会います。みんな、とにかく全身が綺麗な虹色。聞けば、「にじさん」と一緒に遊んだって言うのです。絵本を読んでいるうちに「にじさん」と一緒に遊びたくなってきますよ。

ほけんだより

歯みがきを始めるタイミング

歯磨きスタートは歯が生え始める6カ月～1歳頃に行きましょう。この頃の赤ちゃんは、口の中を触られるという事に慣れることが大切です。ママがガーゼや綿棒などで拭いてあげることから始め、慣れてきたら乳児用の歯ブラシで磨く練習をしていきます。

口の中はデリケートなので、赤ちゃんも敏感に反応します。順を追って、取り組みましょう。

- ・顔や口まわりを愛情を持って触れる
- ・慣れたら口の中を清潔な指で触れてあげる
- ・ガーゼで口の中を拭いてあげる
- ・親や兄弟が楽しく歯磨きをしているのを見せる

すぐ口の中を触れようとせず、そこに至るまでのステップが肝心。初めは遊びの中から、愛情を持って触れてあげましょう。歯磨きの合図は、その子にとって一本目の歯が生えてきた時が合図。歯ブラシに慣れることが目的の時期は、無理はしないで子どもの機嫌のいい時を見計らってあげましょう。慣れてきたら朝・昼・晩。「食べた磨く」を基本に、毎食後1日三回行うとよいでしょう。

一緒に作ろう★簡単レシピ

あじさいマドレーヌ

材料

- マドレーヌ(市販)…2個
- 生クリーム…200cc
- ブルーベリージャム…大さじ3
- ※お好みでミントなど



1. 生クリームを角が立つくらいまで泡だてます。
2. 生クリームに大さじ1 ずつブルーベリージャムを入れ、スプーンで混ぜていきます。(お好みで量を足しても構いません)
3. マドレーヌの銀紙をはがし、ホイップを外から内へ円を描くようにのせ、マドレーヌ上部が見えなく絞っていきます。一つ一つ小さく絞っていくとよりアジサイに見えやすいです。
4. 最後にお好みでミントを添えると完成です！