

信達こども園から地域の皆様にお届けする情報誌

# SUNFLOWER LIFE

## SHINDACHI KINDERGARDEN

2017. 10. 1 ~Vo. 103~

	<p><b>【子育て豆知識】</b> 知っておきたい！ 赤ちゃんの インフルエンザの 予防接種について</p>		<p><b>【特集】</b> 仮装してマラソン！？ ハロウィン マラソン大会！</p>
<p><b>【簡単レシピ】</b> ハロウィンパーティに ピッタリ！ 皆で食べる 簡単スイーツ！</p>		<p><b>【今月の保健だより】</b> 秋から冬にかけて 流行する感染症</p>	

信達こども園からのお知らせ



## Caf'e Shindachi

10月3日(火)  
10:00 OPEN/12:00 CLOSE

10月のメニューは『パンプキンヨーグルトモンブラン』です！

地域の親子のふれあいの場「Caf'e shindachi」にきませんか？  
栄養士が作る手作り簡単おやつと、好きな飲み物をひとつ選んで頂きますよ！ご予約優先となっています。  
同時に園庭開放もしています。こちらは予約不要ですのでそのままお越しください。

## Caf'e Shindachi

信達こども園では、毎月第1火曜日にCaf'e ShindachiをOPENしています。

- OPEN 10:00 CLOSE 12:00
- ご予約優先 先着6組

※満員の時は次回のご予約を優先的におとり頂けます。  
また園庭開放も同時に行っていますので、広い園庭で沢山遊んで帰って下さいね！！

### 【心理テストの結果】

このテストで分かるのは・・・「あなたの才能」です。

A…自分に特殊な才能や、他の人には無い能力が欲しいと考えているようです。オリジナリティーにこだわりを持っています。

B…努力の才能があります。また大変勉強家であり、知らないことがあると気が済まないようです。

C…これと言って特別な才能はありませんが、何でも器用にこなします。自分の欠点を隠すのが上手なようです。

D…情熱的で、自分の住んでいる地域で能力を発揮しようと考えています。また人に頼られると見過ごせないでしょう。  
貴方の才能は一体なんでしたか？次回の心理テストもお楽しみに！

### ひまわりランド (園庭開放)

【とき】毎月第1火曜日時間 10:00~11:30頃  
【対象】0歳児~就学前の子どもと保護者  
親子での楽しい時間をこども園で過ごしてみませんか？予約の必要はありません。子ども園の園庭に気軽に遊びに来て下さい♪

### Caf'e Shindachi

毎月第1火曜日です。ご予約優先となります。園の手作りおやつと飲み物をぜひご賞味ください。ご参加お待ちしております(\*\_\*)

### 《泉南市の健診日程》

※3歳6ヶ月健診…10月11日(H26.3生)  
※1歳6ヶ月健診…10月25日(H28.3生)  
※ニコニコうさぎ健診…10月26日(H27.2生)

※予約制毎月限定2組までです。  
【対象】0歳児~就学前の子どもとその保護者。  
園のお友だちと一緒に遊んだり昼食を食べたり、楽しくこども園での生活を過ごしてみませんか？  
※日時等の詳細は予約時にお知らせします。

### その他

【開放時間】月曜日~金曜日 (10時~15時)  
【電話相談】月曜日~金曜日 (10時~15時)  
【来園相談】月曜日~金曜日 (10時~15時)  
※就学前の子育てについて、健康、食事、遊び等、子育ての悩み・相談等承ります。  
【その他】サークルさんにスペースを貸し出しております。☆木曜日10:00~11:00  
【申し込み】予約制です。毎月第1火曜日 14時30分~信達こども園へ電話にて申し込んで下さい。  
※予約制になりますのでお電話でご予約下さい。

### 子どもと一緒に楽しめる手遊び★

## ♪ やきいも グーチーパー ♪

1. 手を洗いもの形にします
2. 両手をグーにしておなかへ
3. グーの手を上を広げます
4. 顔の横でピース!
5. 食べる真似をしましょう
6. 手をひろげます
7. 手を四回たたきます
7. 曲に合わせて「グーチーパー！」

♪ やきいも やきいも  
♪ お腹が「グー」  
♪ ホカホカ ホカホカ  
♪ あちちの「チー」  
♪ 食べたうなくなる  
♪ なんにも「パー」  
♪ それやきいも合わせて  
♪ グーチーパー

歌い終わったら  
元気よく  
「ジャンケンポン！」

### Keiyu

社会福祉法人 恵由福祉会  
幼保連携型認定こども園  
信達こども園

■徒歩  
●JR 阪和線「和泉砂川」より徒歩約5分  
南海「樽井」よりバス「和泉砂川駅前」下車約5分 南海「樽井」より約10分

■車で  
●阪和自動車道泉南IC下車約5分

社会福祉法人 恵由福祉会 幼保連携型認定こども園 信達こども園  
〒590-0522 大阪府泉南市信達牧野 425-1 TEL072-483-4642 FAX072-483-4770  
URL: <http://www.shindachi.com/>



秋風が気持ちの良い季節になりました。  
秋と言えば芸術の秋に読書の秋、そしてスポーツの秋。体を動かしやすいこの季節、スポーツをするにはピッタリですね！たくさん身体を動かした後は、旬の魚や野菜などを食べて心も体もリフレッシュ！また味覚狩りなどにもお子さんとお出かけして、秋を満喫してみたいかでしょうか？



## 子育て豆知識

**Q.赤ちゃんって、インフルエンザの予防接種はできるの？**



**A もちろんできます。ですが…**

皆さんもご存じのとおり、インフルエンザには予防接種があります。しかし、乳児のインフルエンザの予防接種ってできるのでしょうか？

赤ちゃんでも予防接種は行うことができます。ですが受けられるのは生後6ヶ月からとなります。

また1歳児未満の赤ちゃんの場合、免疫をつけることが難しいため、十分に効果が発揮されない可能性もあります。ですので効果を期待するのなら、1歳を過ぎてからのほうが良いでしょう。

もしも心配なら、ご家族全員が予防接種をし、インフルエンザ対策をすることもよいと思います。

また、赤ちゃんの予防接種は二回行われます。一回目を打った後は4週間前後開け、2回目の注射を行います。2回目ですべて効果が表れてくるので、お気をつけください。

お医者さんによっては、他の予防接種との併用はできないところもあるので、一度かかりつけ医に相談することをおすすめします。

## 保健だより

この時期から流行り始める感染症

### 【インフルエンザ】

感染すると40度近い高熱に襲われ、咳もひどくなります。熱自体は2~4日程度で収まりますが、高熱で眠れないようなら首や太もも、わきの下あたりといった太い動脈が通っている部位を冷やしましょう。

### 【ノロウイルス】

感染すると胃腸炎を起こし、嘔吐や下痢、腹痛などの症状が現れます。子どもが苦しんでいる姿を見て吐き気止めや下痢止めの薬で緩和させてあげたいと思うかもしれませんが、嘔吐や下痢によって体からウイルスを出そうとしているため、あまり使わないようにした方がよいみたいです。ノロウイルスには予防接種がないため、日頃の手洗い、うがいを徹底して行いましょう！

## ご存知ですか？ 特集 りんくうハロウィンリレーマラソン

10月29日(日)開催！！

関西国際空港を対岸に望む、潮風の心地よいコースを舞台に家族や仲間とチームで完走を目指すリレー形式のマラソン大会です。今年は、個人でも走れる「ハロウィンラン」を新設！みんな一緒に仮装や顔のペインティングでハロウィンのお祭り気分を楽しみませんか？走るのが苦手な方もハロウィンを楽しみながら、走者の方を応援するのもいいですね！



＜会場＞大阪府泉佐野市 りんくう公園特設ステージ  
＜種目＞

- 一般の部・・・42.195 kmリレー
- ・・・20 kmリレー
- ハロウィンの部・・・20 kmリレー
- 新設！個人の部・・・ハロウィンラン

申し込み締め切り:10月4日(水)

※申込期限が迫っているため、参加の場合はお早めにホームページへアクセスしてください！

ホームページ: <http://rinku.eventscramble.jp>



## 心理テスト

あなたはケーキ屋さんへやってきました。以下の4つのうち、あなたの好きな形のケーキを選んでください。

- A, 三角のケーキ
- B, 四角のケーキ
- C, 丸いケーキ
- D, 長方形のケーキ

## ちょっと一言

日本でも少しずつ定着してきた『ハロウィン』仮装をしながら、ハロウィンパーティを楽しむご家庭も増えているみたいですね！

信達こども園でも玄関にジャックオランタンの置物や、骸骨などのぬいぐるみを飾って、雰囲気を楽しんでいますよ！ハロウィンの日にはみんなで仮装をして、おいしいケーキを食べます！

皆さんもぜひ、栄養価たっぷりのカボチャを食べて世界の行事と一緒に楽しみましょう！！

## 子育て講座

日時:11月4日(土)

時間:11:00~11:45頃まで

場所:信達こども園

ご予約お待ちしております！

問い合わせ:TEL072-483-4642



【八田 哲夫先生のプロフィール】

幼児活動研究会/日本経営教育研究所所長  
・全国の幼稚園、保育園・こども園で幼児教育専門コンサルティングを行うスペシャリスト。

子どもたちへの指導だけでなく、職員指導、保護者講演等、年間200回以上15年間継続。

累計講演回数3000回以上の実績を持つ幼児教育界の革命講師である八田先生。

子どもたちの無限の可能性を引き出し、常に進化する講演。研修は保育者から保護者まで絶大な信頼を得て、予約は18か月先まで入るほど！

この貴重な講演会にぜひいらしゃいませんか？

信達こども園では子育て講座を開催します！  
子育てや家庭で役立つ楽しいお話がたくさん聞けるとおもいますよ！  
【講師】八田 哲夫先生  
【対象】泉南市在住の0歳児~就学前(未就園)のお子様がいいらっしゃる保護者の方  
※ご希望の方には一時保育をさせていただきます。

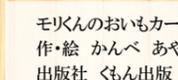
## 今月のおすすめ絵本



0・1歳

つみつみでんしゃ  
作 薫くみこ  
絵 かとうようこ  
出版社 ひさかたチャイルド

おいしいものを見つけるたびに止まる赤い「つみつみでんしゃ」。秋ならではの食べ物がたくさん出てきますよ。一体どんなおいしい食べ物に出会えるでしょう？子どもとの会話が増え、加えて仕掛け絵本なので、倍楽しめる一冊です。



2・3歳

モリくんのおいもカー  
作・絵 かんべ あやこ  
出版社 くもん出版



4・5歳

まじよのかんづめ  
作・絵 佐々木 マキ  
出版社 福音館書店

森に迷い込んだ女の子と犬が不審な家を見つけます。家の中に入ると、テーブルの上の缶詰から声が。急いで缶詰をあけると、中からゾウやクマやブタなど動物たちが飛び出してきました！。なんとそこは魔女の家だったのです。動物たちによると、魔女が魔法で缶詰にしたといひます。その時、魔女が帰ってきて……。先の読めない展開にドキドキする、不思議なおもしろい一冊です。

## 皆で作ろう！ ハロウィンタルト



材料(6人分)  
・タルトカップ(市販):6個  
・かぼちゃ(皮付き):300g  
・生クリーム:100ml  
・砂糖:60g  
・バター(常温に戻す):10g  
・全卵:1個  
※お好みでチョコペンやトッピングなど

1. かぼちゃは皮ごとラップに包み、500wの電子レンジで約6分加熱して皮を取り、粗熱を取っておきます。
2. オープンを180℃に温めておきます。
3. 生クリーム、砂糖、バター、全卵、そしてかぼちゃをミキサーにかけ、滑らかにします。
4. タルトカップに(3)を流し、180℃のオーブンで約15分焼き、粗熱を取ります。
5. お好みのデザインでデコレーションすれば完成です！