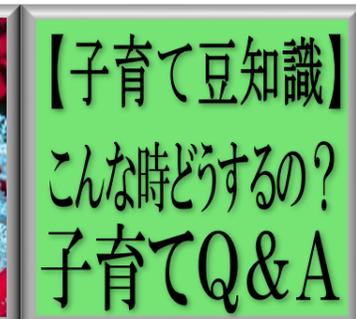


信達こども園から地域の皆様にお届けする情報誌

# SUNFLOWER LIFE

## SHINDACHI KINDERGARDEN

2017.12.1 ～Vo.103～

 <p><b>【子育て豆知識】</b> こんな時どうするの？ 子育てQ&amp;A</p>	 <p><b>【特集】</b> 家族で行こう！ クリスマス ♪ミニコンサート♪</p>
<p><b>【簡単レシピ】</b> 親子で作れる簡単レシピ！ クリスマスはこれ！ スコップケーキ</p> 	<p><b>【今月の保健だより】</b> 冬の天敵！ 子どもの乾燥肌の 原因と対策</p> 

## Café Shindachi

信達こども園では、毎月第1火曜日にCafé ShindachiをOPENしています。

- ・OPEN 10:00 CLOSE 12:00
- ・ご予約優先 先着6組

※満員の時は次回のご予約を優先的におとり頂けます。また園庭開放も同時に行っていますので、広い園庭で沢山遊んで帰って下さいね！！

### 【心理テストの結果】

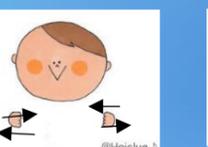
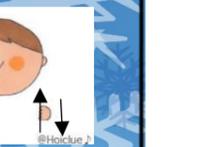
ズバリ「クリスマス、一緒に過ごす幸せになれる人」です！

- ケーキの定番ともいえるこのケーキは家族がクリスマスのハッピーパーソン！親と離れて暮らしている人は、プレゼントをもって会いに行くのがいいかも！
- このケーキを選んだあなたは付き合いが長い大親友とクリスマスと一緒に過ごしましょう。ホームパーティをすればさらに友情が深まるでしょう。
- このケーキを選んだあなたは恋人と甘くて濃厚なクリスマスを過ごしましょう。恋人と特別な時間を共有するといいでしょう！
- 大人数の友だちと楽しいクリスマスを過ごすとはッピーな気分になれるでしょう！友だちが多ければ多いほど新しい世界が広がっちゃうかも！

いかがでしたか？次回の心理テストもお楽しみに！

### 子どもと一緒に楽しめる手遊び★

## ♪ サンタさんがやってくる♪

<p>1. 手をグーにしてトントン！</p>  <p>♪トントン トントン</p>	<p>2. 手をキラキラします。</p>  <p>♪星の夜</p>	<p>3. 左右に降ります</p>  <p>♪ベルが鳴る</p>	<p>4. 両手を頭の上へ！</p>  <p>♪トナカイさん</p>	<p>5. 手を上下にさせます</p>  <p>♪ぞりに乗り</p>
<p>6. サンタさんの袋を持ちましょう</p>  <p>♪サンタさん</p>	<p>7. 手を交差させます</p>  <p>♪みんなの所に</p>	<p>7. プレゼントを渡して、腕をあげましょう！</p>  <p>♪プレゼント「イエー！」</p>	<p>2～6番の合間に1の動作を入れて、「トントン トントン」と歌いましょう！ 最後は元気いっぱい「イエー！！」と腕をあげましょう！</p>	

### ひまわりランド (園庭開放)

【とき】毎月第1火曜日時間 10:00～11:30頃  
【対象】0歳児～就学前の子どもと保護者  
親子での楽しい時間をこども園で過ごしてみませんか？予約の必要はありません。子ども園の園庭に気軽に遊びに来て下さい♪

### Café Shindachi

毎月第1火曜日です。ご予約優先となります。園の手作りおやつと飲み物をぜひご賞味ください。ご参加お待ちしております(\*\_\*)

※予約制毎月限定2組までです。  
【対象】0歳児～就学前の子どもとその保護者。

園のお友だちと一緒に遊んだり昼食を食べたり、楽しくこども園での生活を過ごしてみませんか？

※日時等の詳細は予約時にてお知らせします。

### 《泉南市の健診日程》

\*3歳6ヶ月健診…12月13日(H26.5生)

\*1歳6ヶ月健診…12月20日(H28.4生)

\*ニコニコうさぎ健診…12月21日(H27.5生)

### その他

【開園時間】月曜日～金曜日 (10時～15時)

【電話相談】月曜日～金曜日 (10時～15時)

【来園相談】月曜日～金曜日 (10時～15時)

※就学前の子育てについて、健康、食事、遊び等、子育ての悩み・相談等承ります。

【その他】サークルさんにスペースを貸し出しております。☆木曜日10:00～11:00

【申し込み】予約制です。  
毎月第1火曜日 14時30分～信達こども園へ電話にて申し込んで下さい。

※予約制になりますのでお電話でご予約下さい。

## 信達こども園からのお知らせ

## Café Shindachi

12月 5日(火)

10:00 OPEN/12:00 CLOSE

10月のメニューは『ホワイトブツゴド/エル』です！

地域の親子のふれあいの場「Café shindachi」にきませんか？栄養士が作る手作り簡単おやつと、お好きな飲み物をひとつ選んで頂けますよ！ご予約優先となっています。同時に園庭開放もしています。こちらは予約不要ですのでそのままお越しください。

Keiyu

社会福祉法人 恵由福祉会  
幼保連携型認定こども園  
信達こども園

### ■徒歩

- JR 阪和線「和泉砂川」より徒歩約5分  
南海「樽井」よりバス「和泉砂川駅前」下車約5分 南海「樽井」より約10分

### ■車で

- 阪和自動車道泉南IC下車約5分  
社会福祉法人 恵由福祉会 幼保連携型認定こども園 信達こども園  
〒590-0522 大阪府泉南市信達牧野 425-1 TEL072-483-4642 FAX072-483-4770

URL: <http://www.shindachi.com/>



寒さがいつそう身に沁みる季節になりました。街はクリスマスのイルミネーションでとても華やかですね。みなさんは、どんなクリスマスをお過ごし予定ですか？家族でケーキを食べたり、お友だちを呼んでクリスマスパーティーをしたり…。想像するだけでもウキウキしますね！師走で忙しい12月ですが、楽しいクリスマスの1日を過ごしてくださいね。



# 特集 桃山ウィンドオーケストラのクリスマスミニコンサート 大型児童館ビックバン 12月24日(日)開催

ワクワクするクリスマスイヴにご家族でオーケストラの素敵な演奏を聴きに行くなんて、とても素敵ですね。大型児童館ビックバンでは12月24日のクリスマスイヴに桃山ウィンドオーケストラによるミニコンサートを開催します。クリスマスにちなんだ曲や、お子様にも楽しんで頂ける曲を演奏します。生で聞く迫力ある吹奏楽の演奏をぜひ体感してみてください★



〈場所〉大型児童館 ビックバン 子ども劇場  
〈住所〉大阪府堺市南区茶山台1丁9番1号  
〈TEL〉072-294-0999  
〈入館料〉大人…2000円・小中学生…800円  
三歳児以上…600円・三歳児未満…無料  
〈実施時間〉①13:00～(30分間) ②14:30～(30分間)



## 心理テスト

いよいよクリスマス！大切な人がクリスマスケーキを買ってきてくれました。それは一体どんなケーキでしょう？

- A:イチゴのショートケーキ
- B:数量限定のプレミアムケーキ
- C:チーズケーキ
- D:プッシュドノエル

## ちよと一言



クリスマスとは、元来イエス・キリストという方のお誕生日です。クリスマスにケーキを食べるのはイエス・キリストの誕生をお祝いする風習がいつか日本に伝わったのだそうですよ。そしてクリスマスが終わると12月31日は大晦日！！大晦日は、この一年間の最終日です。1年の締めくりに今年を振り返り、次の日から始まる新たな年の抱負を、除夜の鐘をききながら考えるのもまた日本の受け継がれる文化として大切にしていきたいですね。

## 子育て豆知識



Q. 2歳5か月の男の子です。何を言っても「いや」「だめ」の言葉が返ってきます。注意したり、丁寧に伝えようとするのですが、逆に怒ってしまい、時には叩いてきたりします。どうしたらよいか、考えてしまいます。

A. この時期は自我が芽生えてくる年齢ですね。なんでも”自分で”という気持ちも強くなってきて、大人からの言葉に「いや」「だめ」と返してしまう事の多い時期です。まずは一度その言葉と子どもの気持ちを受け止めながら、次に続く言葉を引き出してあげられるような関わりが持てるとういすよね。そうしていくうちに少しずつ「いや」や「だめ」といった言葉も減っていくのではないかと思います。例えばですが、子どもが「いやだ」と言えば、お母さんは「そっか。○○は…が嫌なんだね」と繰り返してあげるだけでも、子どもは自分の事を理解してくれたと感じていると思います。ぜひゆったりとした会話の中で沢山の言葉を引き出して、豊かな心を育ててあげてください。

## 保健だより

### この時期に起こりやすい子どもの乾燥肌

#### 乾燥肌の原因

生後2か月から思春期を迎えるまでの子どもは、水分の蒸発を防ぐ皮脂膜が形成されておらず、水分が絶えず逃げています。肌が乾燥すると、肌のバリア機能が外界の刺激や化学物質から肌を守れなくなり、特に子どもの薄い皮膚は傷つきやすくなります。保湿機能も未熟で、乾燥すると肌が痒くなります。子どもが我慢できずにかいてしまうとさらに乾燥し、そこから「乾燥性敏感肌」に陥ってしまうのだそうです。

#### 乾燥肌の対策

・スキンケア(肌への対策)  
入浴時はなるべく強く体をこすらず、オフのお湯もぬるめに設定していきましょう。お風呂上りにすぐにクリームやローションを肌に塗ります。

#### 環境面での対策

加湿器をつけたり、濡れたタオルを掛けておくなどの方法で湿度を一定に保ちます。また強い暖房や高アウンのお風呂を避け、温度差に気を付けましょう。けれど一番大切なのはやっぱり休息や睡眠をしっかりとり、規則正しい生活を送ることですよ！

## クリスマスに親子で作ろう！ 簡単可愛いスコップケーキ



## 今月の おすすめ絵本

### さんかくサンタ



### 0・1歳

さんかくサンタ 作・絵 ツペラ ツペラ 出版社 絵本館  
♪さんさんさんかく さんかくサンタ まんまるふくろを せなかによって しかくいおうちに はいっていった♪  
クリスマスを「さんかく」「まる」「しかく」の形で表しています。言葉のリズムも良く、色鮮やかで見れば見るほど好きになる一冊ですよ。

### にんじゃサンタ

にんじゃサンタ 作・絵 丸山 誠 出版社 PHP 研究所  
ユニークな風貌のサンタたちが今日も修行をしています。でもにんじゃサンタなので、一風変わった修行です。ひたすら投げて、かかれて、もぐって…。実は手裏剣を投げる修行は、子どもたちの枕元にプレゼントを投げつける練習になっているそうです！サンタがぐっと近い存在になりそうな楽しい絵本です。

### 2・3歳



### ゆうびんやのくまさん



### 4・5歳

ゆうびんやのくまさん 作・絵 フィービ・ウォージントン セルビ・ウォージントン 訳 間崎 ルリ子 出版社 福音館書店  
郵便屋のくまさんの1日の仕事を描かれたちいさな絵本です。クリスマス・イブの配達には、きっとみんなが楽しみに待っているクリスマスカードやプレゼントなのですよね。配達をするくまさんの帽子にひらきが付いていたり、窓から家の中のクリスマスツリーが見えたり…町中がクリスマスの雰囲気であふれている、イギリスの小さな町のクリスマスの様子がかがえます。



- 材料(6人分)
- ・スポンジ生地(市販品)…180cm1台分
  - ・イチゴ…1パック
  - ・ブルーベリー…1パック
  - ・生クリーム(動物性)…200ml
  - ・グラニュー糖…大さじ1、別に大さじ2
  - ・バニラエッセンス…少々
  - ・水…50cc
  - ・あればお好みの洋酒…小さじ1

1. 生クリームとグラニュー糖(大さじ1)をボウルに入れ氷水で冷やし泡立てる。
2. スポンジは半分の薄さにカットし、容器に敷く。その際に水とグラニュー糖(大さじ2)をレンジにかけ溶かし(洋酒を混ぜ)半量をスポンジに塗る。
3. 生クリームを半量スポンジに塗る。
4. フルーツをカットし、半量を散らす。2~4をもう一工程行う。
5. 仕上げの粉砂糖を散らし、ハーブなどで飾る。  
※フルーツはお好みのものでOKです。お使いの容器に合わせてスポンジをカットしてください。

「スコップケーキ」は、ナイフではなくスプーンですくって分けるケーキのことです。お友だちと一緒にシェアしながら食べるより、美味しく感じますよ！

## 子育て支援講座 わらべうたベビーマッサージ



\*日時\* 2018年1月23日(火) 10:00~11:00

\*場所\* 信達こども園 遊戯室

\*TEL\* 072-483-4642

\*予約\* 12月5日(火)14時30分よりお電話にて受付開始!

担当:安田・遊佐・井手畑までお問合せ下さい!

簡単なメロディで歌いながら行うベビーマッサージを一緒にしませんか？触れたり、なでるといふことにより、イライラ、夜泣きなどが解決することもあるそうですよ！ぜひ、ご参加ください！

対象:6か月～就学前のお子様とその保護者様  
料金:無料  
定員:10組程度 ※予約制です。  
応募人数が多い場合抽選となりますので、ご了承下さい。  
講師:NPO 法人 わらべ歌ベビーマッサージ研究会