

信達こども園から地域の皆様にお届けする情報誌

SUNFLOWER LIFE

SHINDACHI KINDERGARDEN

2017.6.1 ～Vo.99～

信達こども園 子育て講座

ベビーヨガ体験

場所：信達こども園
 対象：1歳児から就学前のお子様とその保護者様(泉南在住の方)
 店員：15組程度
 持ち物：水筒・汗ふきタオル・バスタオル
 必要な方は着替え・オムツ・おしりナップなど

※予約制です。応募人数が多い場合抽選となりますので、あらかじめご了承ください。

【心理テストの結果】

ピンチになったときのあなたの行動とは？

- Aを選んだあなた→悩みつつも1人で乗り越えます。
 - Bを選んだあなた→とにかく大騒ぎをして他人の力を借りる。
 - Cを選んだあなた→どんな時も平静を装って頑張ります。
 - Dを選んだあなた→ピンチだと思わず、いつも通りです。
- 皆さん、当たっていましたか？次回も楽しみにしてください♪

ひまわりランド (園庭開放)

【とき】毎月第1火曜日時間 10:00～11:30頃
 【対象】0歳児～就学前の子どもと保護者
 親子での楽しい時間をこども園で過ごしてみませんか？予約の必要はありません。子ども園の園庭に気軽に遊びに来て下さい♪

Café Shindachi

毎月第1火曜日です。ご予約優先となります。園の手作りおやつと飲み物をぜひご賞味ください。ご参加お待ちしております(*_**)



※予約制毎月限定2組までです。
 【対象】0歳児～就学前の子どもとその保護者。

《泉南市の健診日程》

※3歳6ヶ月健診…6月14日(日)25.11生
 ※ニコニコうさぎ健診…6月14日(日)26.11生
 ※1歳6ヶ月健診…6月28日(日)27.10生

その他

【開設時間】月曜日～金曜日 (10時～15時)
 【電話相談】月曜日～金曜日 (10時～15時)
 【来園相談】月曜日～金曜日 (10時～15時)
 ※就学前の子育てについて、健康、食事、遊び等、子育ての悩み・相談等承ります。
 【その他】サークルさんにスペースを貸し出しております。☆木曜日 10:00～11:00
 【申し込み】予約制です。
 毎月第1火曜日 14時30分～信達こども園へ電話にて申し込んで下さい。
 ※予約制になりますのでお電話でご予約下さい。



【子育て豆知識】

子どもの眠気が分かつちゃう！？
 「足の裏診断」



【特集】

梅雨時期
 だからこそ！
 家族で行きたい
 遊び場スポット

【簡単レシピ】 簡単

「ヴィシソワーズ」
 スッキリ冷静スープで
 ジメジメな毎日を
 乗り切りましょう★



【今月の保険だより】

6月～8月に
 流行する感染症！！
 ～感染症によって違う
 色々な症状～



子どもと一緒に 楽しめる手遊び★ 一本角のかみなりどん

1. 一本指を作り、頭に付けます。
2. 雨を降らせるように、手を上下させます。
3. 両手をグーからパーにします。



♪いっぽんづーのかみなりどん！



♪ちっちゃなかみなり おっことす



ピカッ！！(ピカッ！！)



ゴロッ！！(ゴロッ！！)



ドカーン！(ドカーン！)

2番では角を2本にして、かみなりどんの音も二回繰り返します！
 梅雨のこの時期に、雲の上で雷を鳴らしているかみなりどんを思い描きながら、子どもと二人でかみなりどんになりきると、楽しさも膨らみますよね★

Keiyu
 社会福祉法人 恵由福祉会
 幼保連携型認定こども園
 信達こども園

■徒歩
 ●JR 阪和線「和泉砂川」より徒歩約5分
 南海「樽井」よりバス「和泉砂川駅前」下車約5分 南海「樽井」より約10分

■車で
 ●阪和自動車道泉南IC下車約5分

社会福祉法人 恵由福祉会 幼保連携型認定こども園 信達こども園
 〒590-0522 大阪府泉南市信達牧野 425-1 TEL072-483-4642 FAX072-483-4770
 URL: <http://www.shindachi.com/>



信達こども園からのお知らせ

法人理念:すべての人々の幸せのために



信達こども園は、「立腰」をはじめとする 躰の教育と体と心を育てる ことの大切さを伝えます。

幼児期に培っておきたいもの、それは調和のとれた人格の土台となる優しい心、自立心、そして日本の心です。
【三つ子の魂百まで】
 と言いますが、幼いころに身につけた習慣は決して失われるものではありません。
 当園では、漢字を導入しています。なぜ、幼児期から？と思われるかもしれませんが、漢字は目で見る言葉として単に音だけのひらがなやカタカナよりもわかりやすく、意味を感じ取りやすいため、幼児にとって漢字はひらがなより優しいのです。
 幼い頃から、様々な経験をするこ、この限られた短い時期に、子どもたちの力を十分に引き出し、子どもたちの未来への可能性が広がるよう、私たちは保育していきます！！



【平成30年度1号認定の募集について】

信達こども園は幼保連携型認定こども園として、幼稚園と保育所両方の機能を合わせ持っています。
 保護者の就労に関係なく、当園の教育保育を受けることが可能です。
 「心の力、体の力、学ぶ力」を育む様々な教育保育を通して、子どもたちの持っている無限の可能性を引き出し、未来に繋がる人間形成を目指します！
 【対象】3～5歳児(平成24年4月2日～平成27年4月1日生まれ)
 【願書提出書類配布】8月頃予定しています。
 【問い合わせ】信達こども園
 ☎072-483-4642 担当 井手畑
 ※随時園見学を行っていますのでご連絡ください。



6月といえば梅雨…。雨ばかりで憂鬱になりがちですが、梅雨の時期ならではの動植物や雨上がりの虹を見るのも幸せなひと時ですね。

また、雨でお外で遊べない時こそ、お子さんと一緒にててる坊主を作ってみるのもいいかもしれませんね。ジメジメとする梅雨を楽しく乗り切りましょう！



子育て豆知識



Q.赤ちゃんの足裏診断って本当？

赤ちゃんの足の裏を触ると眠いかどうかかわかって本当？

A.個人差がありますが、本当です。

赤ちゃんが泣いていてもなぜ泣いているのか分からないことは多いです。おっぱいが欲しいのか、おむつを替えて欲しいのか、眠たいのかなど赤ちゃんは欲求を泣くことで表すからです。そんなときにおススメなのが足裏を触ってみることで

赤ちゃんが眠たいとき⇒**足裏がサラサラ**

赤ちゃんが眠たくないとき⇒**足裏が湿ってる**

こんな感じになっていることが多いのです。

つまり、足裏が湿っているのに(眠たくない)、泣いているときはおっぱいを欲しがっているか、おむつを替えて欲しいときが多いんです。

ただ、当然のことながら外れることもありますし、個人差もあってまったく当てはまらない赤ちゃんもいます。あくまでも気休め程度に知っていてもええたら役立つかもしれません☆

保健だより

6月～8月に流行する感染症

手足口病

●症状は水疱が口と手と足の裏、時にはお尻や膝、肘に出現し、5～6日で消失します。水疱は手足口のすべての場所にできるとは限りません。水疱が口の中にできた場合には、特に舌の周辺部では痛みが強く食欲不振、不機嫌、よだれがみられます。発熱は約20%にみられ39～39℃の発熱が1～2日続きます。発熱がなく、口の中の発疹が改善し食欲があれば通園は可能です。

咽頭結膜熱(プール熱)

●プールに入らなくても罹ります。潜伏期は5～7日です。
●症状：(1)38～40℃の発熱が突然出現し4～5日続きます。熱は午前中に下がり午後にあがる傾向があります。(2)喉が赤くなり扁桃腺に白い分泌物が付着しどの奥に濾胞というぶつぶつがみられます。(3)片側または両側に目が赤くなります(結膜炎)、(4)首のリンパ節が腫れて触ると痛みがあり、ひどくなると耳の前のリンパ節まで腫れてきます(耳前リンパ節炎)。発熱は90%、咽頭炎と結膜炎は70%にみられます。予防としては水泳後の洗眼、うがいです。

特集 家族で行こう！ 雨の日にピッタリの室内スポット★ 大型児童施設「ビッグバン」



大阪府立大型児童館ビッグバンは、名誉館長の松本零士が創作した“宇宙からの訪問者「ベアル」と「メロウ」の壮大な旅物語”に沿った、ストーリー性のある非日常空間を演出しています。

また、車椅子の方でも移動が容易な「スロープ、段差のない構造」や、立体触地図、点字等によるサインなど、すべての子どもたちにやさしい福祉施設です！ご家族で遊びに行っはいかがでしょうか？



★営業時間★

場所：大阪府堺市南区茶山台1-9-1
営業時間：10:00～17:00

(入館は16:30まで)

定休日：月曜日

交通アクセス

電車：泉北高速鉄道・泉ヶ丘駅より徒歩3分
車：阪和道ICから泉ヶ丘方面へ約4km

♪料金♪

大人料金：1000円

子ども料金：600円

(小中学生は800円)

※3歳未満のお子様は無料

心理テスト

貴方はある朝目が覚めると、なんと「猫」の姿になってしまいました！！

どう行動をしますか？

- A 人間の膝の上で甘える
- B 猫の集会へ行く
- C ネズミを捕りに行く
- D コタツで丸くなり寝る



ちょっと一言

梅雨の時期になり、天気のように気持ちも曇ってしまう日もありますがね…。そんな時は、かわいい傘やお洒落な長靴を買ってみるのもいいですね。雨ならではの楽しみを見つけてみましょう。

今月のおすすめ絵本



みず ちんぽん



0・1歳

『みず ちんぽん』
文・絵 新井 洋行
出版社 童心社

みず…びしゃ！ほと、ほと、びしゃ！
いきおいよく、どっぽーん！
水道の蛇口から出てくる水、お風呂にたっぷりたまった水。子どもにとっても身近な自然である「水」がこの絵本の主人公です。そんな、子どもたちが大好きな水の勢いや清涼感が味わえます。子どもが五感で楽しむ新感覚絵本です。

『あめ ぽったん』
文・絵 ひろかわ さえこ
出版社 アリス館

2・3歳



あめあめ ぽったん あめ ぽったん。
はっばのうえに あめ ぽったん。はっばのかけから かたつむり。雨の日は楽しいな！リズムにのって楽しく読める本です。かたつむり、みみず、かえる…と、雨が好きな生き物も登場して一緒に雨を楽しみます。雨の日は出かけられない…なんて思わずに、雨の日ならではの感じるのもいいですね。

999のきょうだい



4・5歳

『999 ひきのきょうだい』
作 木村 研 絵 村上 康成
出版社 ひさかたチャイルド

春、かえるのお母さんが、田んぼに、999個のたまごをうみました。998個のたまごはおたまじゃくしになったのに、おや、ひとつだけたまごのままです。いったいどうしたのかしら。お母さんがたまごに耳をあてると「ぐー ー びー…。」ちいさな寝息が聞こえてきます。そんなある日、田んぼに、おたまじゃくしが好物の、へびがやってきて…！？

簡単レシピ「ヴァンソーズ」

材料
ジャガイモ(男爵)…中2個(200g)
玉ねぎ…中1/6個(30g)
固形コンソメ…1個 バター…10g
水…大さじ1 無調整豆乳…350～400ml
塩・コショウ…少々 パセリ(仕上げ)…少々



★作り方★

- 1.耐熱容器に1cm角に切ったジャガイモと玉ねぎ、バター、コンソメ、水を入れて混ぜ、ラップをして600Wレンジに約5分かける
- 2.ミキサーに1と冷たい豆乳を入れて、なめらかになるまで混ぜる。(お好みのとろみ加減になるよう豆乳の量は調節します)
- 3.味をみながら塩コショウを加え、冷蔵庫で冷やす(冷蔵庫でねかすことで味に一体感もてきます)器に注ぎパセリを散らし完成☆

【信達こども園七夕こどもまつり】

7月1日(土)午前10:00～12:00

場所：信達こども園

スーパーボールすくい・わなげ・あてものなど楽しいお店がたくさんあります！他にも、食べ物ではチュロスや焼きそば、アイスクリンなどおいしい食べ物もご用意しています！

信達こども園の窓口にて、当日券を販売しています。数に限りがありますので、お早めにお越しください！

