

信達こども園から地域の皆様にお届けする情報誌

SUNFLOWER LIFE

SHINDACHI KINDERGARDEN

2017. 7. 1 ～Vo. 100～

Café Shindachi

信達こども園では、毎月第1火曜日にCafé ShindachiをOPENしています。

- ・OPEN 10:00 CLOSE 12:00
- ・ご予約優先 先着6組

※満員の時は次回のご予約を優先的におとり頂きます。また園庭開放も同時に行っていますので、広い園庭で沢山遊んで帰って下さいね！！



ひまわりランド (園庭開放)

【とき】毎月第1火曜日時間 10:00～11:30頃
 【対象】0歳児～就学前の子どもと保護者
 親子での楽しい時間をこども園で過ごしてみませんか？予約の必要はありません。子ども園の園庭に気軽に遊びに来て下さい♪

Café Shindachi

毎月第1火曜日です。ご予約優先となります。園の手作りおやつと飲み物をぜひご賞味ください。ご参加お待ちしております(*_**)



※予約制毎月限定2組までです。
 【対象】0歳児～就学前の子どもとその保護者。

園のお友だちと一緒に遊んだり昼食を食べたり、楽しくこども園での生活を過ごしてみませんか？

※日時等の詳細は予約時にてお知らせいたします。

《泉南市の健診日程》

- *3歳6ヶ月健診…7月12日(H25.12生)
- *ニコニコうさぎ健診…7月27日(H26.12生)
- *1歳6ヶ月健診…7月26日(H27.11生)

その他

【開設時間】月曜日～金曜日 (10時～15時)
 【電話相談】月曜日～金曜日 (10時～15時)
 【来園相談】月曜日～金曜日 (10時～15時)
 ※就学前の子育てについて、健康、食事、遊び等、子育ての悩み・相談等承ります。
 【その他】サークルさんにスペースを貸し出しております。☆木曜日10:00～11:00
 【申し込み】予約制です。
 毎月第1火曜日 14時30分～信達こども園へ電話にて申し込んで下さい。
 ※予約制になりますのでお電話でご予約下さい。

【心理テストの結果】

この心理テストで分かるのは、あなたのストレスの元です。

- A.あなたのストレスの元は、従ってばかりの状態です。反発心を持って、それができない。やりたいこともできない事がストレスになっています。
- B.あなたのストレスの元は、感情を押さえている事です。本当はそうじゃないのだけれども、言いたいことも言えないため、ストレスになっています。
- C.あなたのストレスの元は、自由が利かない環境です。エネルギーで自由にやりたいのに、それが許されない環境がストレスになっています。
- D.あなたのストレスの元は、だらしな自分です。やらなくてはならないのに、怠けてしまう。そんな自分自身がストレスになっています。

♪ さかながはねた ♪

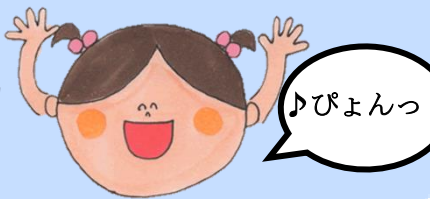
子どもと一緒に 楽しめる手遊び★

あっちでピョン！こっちでピョン！さかながはねて変身しちゃう？次は何かな？というワクワク感と、繰り返し楽しめるおもしろさがつまった手あそび☆幅広い年齢で楽しめます♪バリエーションを広げてみんなで楽しんじゃおう♪

1.両手のひらを合わせ、歌に合わせてながら指先を左右に振って上にねくねく登っていく

2.両手を上にあげる

3.両手を頭にのせ、トントンと軽くたたく



4.両手のひらを合わせ、歌に合わせてながら指先を左右に振って上にねくねく登っていく ※1と同じ

5.両手を上にあげる ※2と同じ

6.両手でそれぞれ輪を作り、目の周りを囲 ※おしりにくっついたバージョンもあります

■徒歩

- JR 阪和線「和泉砂川」より徒歩約5分 南海「樽井」よりバス「和泉砂川駅前」下車約5分 南海「樽井」より約10分

■車で

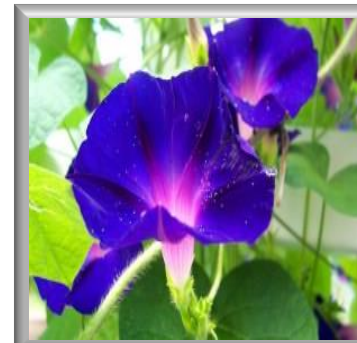
- 阪和自動車道泉南IC下車約5分 社会福祉法人 恵由福祉会 幼保連携型認定こども園 信達こども園



Keiyu
 社会福祉法人 恵由福祉会
 幼保連携型認定こども園
 信達こども園

〒590-0522 大阪府泉南市信達牧野 425-1 TEL072-483-4642 FAX072-483-4770

URL: <http://www.shindachi.com/>



【子育て豆知識】
 子どものよだれなぜ？
 ～多いのはいつまで？～



【特集】
 「岸和田港まつり」
 花火で癒されてみてはどうですか？

【簡単レシピ】
 「焼きなすの煮びたし」
 味付けはめんつゆと生姜で超簡単！！



【今月の保健だより】
 熱中症予防
 ～暑さに強くなるために～



信達こども園からのお知らせ

法人理念:すべての人々の幸せのために



信達こども園は、「立腰」をはじめとする躰の教育と体と心を育てることの大切さを伝えます。

幼児期に培っておきたいもの、それは調和のとれた人格の土台となる優しい心、自立心、そして日本の心です。

【三つ子の魂百まで】

と言いますが、幼いころに身につけた習慣は決して失われるものではありません。

当園では、漢字を導入しています。

なぜ、幼児期から？と思われるかもしれませんが、漢字は目で見る言葉として単に音だけのひらがなやカタカナよりもわかりやすく、意味を感じ取りやすいため、幼児にとって漢字はひらがなより優しいのです。

幼い頃から、様々な経験をする事、この限られた短い時期に、子どもたちの力を十分に引き出し、子どもたちの未来への可能性が広がるよう、私たちは保育していきます！！

【平成30年度1号認定の募集について】

信達こども園は幼保連携型認定こども園として、幼稚園と保育所両方の機能を合わせ持っています。保護者の就労に関係なく、当園の教育保育を受けることが可能です。「心の力、体の力、学ぶ力」を育む様々な教育保育を通して、子どもたちの持っている無限の可能性を引き出し、未来に繋がる人間形成を目指します！

【対象】3～5歳児(平成24年4月2日～平成27年4月1日生まれ)
 【願書提出書類配布】8月頃予定しています。

【問い合わせ】信達こども園
 ☎072-483-4642 担当 井手畑
 ※随時園見学を行っていますのでご連絡ください。





7月になると気温も高くなり、たくさん汗もかきます。熱中症に気を付け、こまめに水分補給をしましょう。暑いとクーラーの効いた部屋で長時間過ごしてしまいがちですが、夏ならではの水遊びやプール、海、花火等で満喫してみてくださいか(^_^)☆
7月7日は七夕！夏の夜空にきれいな天の川が見られるように晴れてほしいものです。



特集 岸和田港まつり

1953(昭和28)年から続く歴史ある大阪府岸和田市の花火大会で、1500発が打ち上げられています。泉州の夏の風物詩となっている。見どころは、ラストを飾るワイドスターメイン！また、花火の打ち上げ前には、観覧会場前で海上保安庁の巡視船による放水ショーも行われています。たくさんの夜店も立ち並んでいますよ♪

開催日時

2017年7月29日(土)

20:00~21:00



打ち上げ場所 岸和田市地蔵浜町阪南港南1区岸壁の対岸

※当日は会場周辺で交通規制あり

駐車場 ×

問い合わせ先 072-423-9618 岸和田港振興協会

※当日の問い合わせは 0180-997-024(音声案内)

信達こども園で子育て支援講座

～親子でベビーヨガ～

日時 7月19日(水) 10:00~11:30
場所 信達こども園 遊戯室
予約 6月6日(火) 14時30分から随時受付しています。お電話下さい。

ママと赤ちゃんがスキンシップを楽しみながらできるようプログラムされたエクササイズです。スキンシップを通して信頼関係を深める効果があるともいわれていますよ。初めてでも簡単ですので、この機会にぜひお試しください！

対象 1歳児から就学前の子どもとその保護者(泉南市在住の方)
持ち物 水筒・汗拭きタオル・バスタオル
必要な方は着替え・オムツ・おしりナップ等
料金 無料
定員 15組程度 ※予約制です。応募人数が多い場合抽選となりますので、ご了承下さい。
講師 日本ヨガ連盟

お問い合わせはこちらまで
信達こども園
子育て支援センター
プチひまわり3rd
担当 井手畑・安田・遊佐
泉南市信達牧野425-1
☎ 072-483-4642

心理テスト

あなたは、ふと気づくと動物になっていました。どんな動物になっていましたか？

- A, 鎖に繋がれた犬
- B, 籠の中のインコ
- C, 檻の中のライオン
- D, 動物園のナマケモノ

ちよつと一言

クーラーの効いた部屋で長い時間いると、外に出たときとの気温の差で体調を崩してしまいがちです。適度な設定温度と適度な喚起を心掛けていきましょう！

～子育て豆知識～

Q. よだれが多くですが、いつまででるのでしょうか。

A. よだれは子どもが成長するにつれて少なくなるため、心配はいらないでしょう。よだれは唾液を飲み込むことがうまくできないからだと思えます。歯肉の形成や歯が生えそうなおきによくなります。

また、唾液の分泌が高まっている時期ではないでしょうか？よだれの多い子が急に止まったり、よだれの少ない子が急にでるときは、身体の変調があることに注意してみてください。



今月のおすすめ絵本



0・1歳

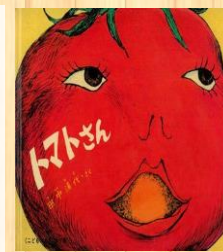
『こぐまちゃんのみずあそび』
文・絵 わかやま けん
出版社 こぐま社

花にお水をあげているうちに水遊びを始めたこぐまちゃん。ジョウロやホース、洗面器を使ってしろくまちゃんとは大はしゃぎ。時にはアリスさんに水をかけてしまうようないたずらもするけれど、葉っぱの船で助けてあげる思いやりにもホッとします。子どもたちが大好きな水遊びが楽しめる絵本です。

『トマトさん』
文・絵 田中 清代
出版社 福音館書店

2・3歳

ある暑い夏の日。真っ赤なトマトさんは小川に泳ぎに行きたくなりました。でも、体が重たいので転がることができません。悲しくなったトマトさんは涙をほろりと落とします。トマトさんは川までたどり着くことは出来るのでしょうか…？トマトさんのキャラクターはかなり独創的で、表紙の顔を見てしまったら目を背けて通り過ぎる事はできないでしょう！



『なつのおとすけ』
文・絵 かぐいひろし
出版社 PHP 研究所

4・5歳

気象予報士のかたつむりが「梅雨明けはもうすぐでしょう」と伝えました。すると太陽が「そろそろみんなに知らせますか」と立ち上がりました！メロンやスイカ、セミ、カブトムシたち…いよいよ夏の風物詩たちの出番です！みんなは、夏に向かってまっくらに走っていきます。全員がそろそろ、目の前に大きな大きな黒い雲が見えてきて…。梅雨明けから夏までをユーモアいっぱい描いた一冊です。

保健だより

～熱中症予防～

暑さに強い体をつくることは、これから本格的な暑さを迎えるにあたって、とても大切なことです。今年に夏は例年より暑くなるとの予報が出ています。熱中症を予防するためにも、どのような事に気を付けたいのでしょうか。

暑さに強いからだとは？

私たちの体は、暑い環境下にあっても、正常体温である約37℃に保とうとする反応をします。つまり、次のような反応をして、体内の熱を外に逃がすのです。

- ① 皮膚の欠血管を拡張させる←気温が30℃以下の時のみ有効
- ② 汗をかく←気温が高くて有効

30℃以上の厳しい暑さでは、汗をかく能力が高いか低いかで、暑さに強いからだかどうかが決まるのです。



暑さに強くなるために

「暑い」という刺激を繰り返し受けることで、たくさん汗をかけるようになります。気温が少し高いからと言って、すぐに冷房を付けてしまうと、4・5月ごろから受けていた暑さの繰り返しによる刺激が途絶えてしまうため、汗をかける体が変わっていきません。「暑いから汗をかく」のであって、汗をかくことは体にとって、とても大切なことなのです。日頃から運動を習慣的に行うことも効果的です。最近の研究では、軽度の運動を実施した後に牛乳を一杯飲む(糖質とタンパク質を同時に補給する)ことで、約1週間後には汗をよりたくさんかけるようになることが報告されています。なお、水分補給も忘れずに行いましょう。

～焼きなすの煮びたし～



～材料(4人分)～

茄子	3本
ごま油	大さじ1
☆生姜のすりおろし	小さじ1
☆めんつゆ(3倍濃縮)	大さじ3
☆水	200cc
ねぎ(小ねぎ等)	2本

～作り方～

- ①生姜は皮付きのまますりおろします。
※すりおろした生姜の長い繊維は取り除きます。
チューブの生姜なら3cm程度使用してください。
- ☆の材料を合わせておきます。
- ②茄子を1cm幅の斜め輪切りに切ります。
フライパンにごま油を入れて熱し、茄子が重ならないように並べて、両面焼きます。
- ③両面焼いたら、手順1の合わせためんつゆを加え、中弱火で煮立てます。
煮立ったら弱火にし、1～2分煮込んだら火を止めて、茄子に味を浸み込ませます
- ④茄子をお皿に盛りつけ、小口切りに切った、ねぎを散らしてできあがりです。