Café Shindachi

信達こども園では、毎月第１火曜日に Café Shindachi を OPEN しています。
・OPEN 10:00 CLOSE 12:00
・ご予約優先 先着６組

※満員の時は次回のご予約を優先的におとり頂けます。
また園庭開放も同時に行っていますので、
広い園庭で沢山遊んで帰ってくださいね！！

その他

【開設時間】月曜日～金曜日(10時～15時)
【電話相談】月曜日～金曜日(10時～15時)
【来園相談】月曜日～金曜日(10時～15時)
※就学前の子育てについて、健康、食事、遊び等、子育ての悩み・相談等承ります。
【その他】サークルさんにスペースを貸し出しております。☆木曜日 10:00～11:00
【申し込み】予約制です。
毎月第1火曜日 14 時 30 分～信達こども園へ電話にて申し込んで下さい。
※予約制になりますのでお電話でご予約下さい。

ひまわりランド(園庭開放)

【とき】毎月第1火曜日時間　10:00～11:30 頃
【対象】0歳児～就学前の子どもと保護者
親子での楽しい時間をこども園で過ごしてみませんか？予約の必要はありません。子ども園の園庭に気軽に遊びに来て下さい♪

心理テストの結果

このテストではあなたの「変身願望度」がわかります！
A…あなたは、常に新しいことを求めて行動するタイプ。変身願望は70%！常に新しい自分、新しい環境を探しまわるバイタリティがあります。頻繁にヘアスタイルやメイクを変えたりしちゃいます！
B…あなたは今とは真逆の人物に変わりたいと思っているよう。過外見も内面も変えて一から人生をやりなおせたらいいのにと思っているのでしょう。変身願望は90%です！
C…あなたは、大きな変化を嫌うよう。がらりとイメージチェンジをしたら、周囲から受け入れられるのか不安だからです。変身願望は 50%！
D…王道のパンプキンの仮装をしたいあなたは、いつも素直に自分を表現する純粋なタイプ。そして、そんな自分が大好き。変身願望はほとんどないでしょう。

《泉南市の健診日程》

※1歳6ヶ月健診…10月 24 日(H28.2 生)
※ニコニコうさぎ健診…10月25日(H28.3 生)
※3歳6ヶ月健診…10月 10 日(H27.3 生)

Keiyu
社会福祉法人　恵由福祉会
幼保連携型認定こども園
信達こども園

■徒歩
●JR 阪和線「和泉砂川」より徒歩約5分
南海「樽井」よりバス「和泉砂川駅前」下車約5分　南海「樽井」より約 10 分
■車で
●阪和自動車道泉南IC下車約5分

社会福祉法人　恵由福祉会　幼保連携型認定こども園　信達こども園
〒590-0522 大阪府泉南市信達牧野 425-1　TEL072-483-4642　FAX072-483-4770
URL:http://www.shindachi.com/

編集発行：信達こども園　事務室　〒590-0522 大阪府泉南市信達牧野 425-1

信達こども園から地域の皆様にお届けする情報誌

SUNFLOWER LIFE
SHINDACHI KINDERGARDEN

2018.10.1　～Vo.115～

信達こども園からのお知らせ
～caf é　shindachi～

信達こども園に遊びに来ませんか？

【場所】信達こども園
【日程】毎月第１火曜日
【時間】AM10:00～AM12:00 頃

★美味しいスイーツが食べれる★

毎月季節感のある物を考え、美味しいスイーツを提供させて頂いています(^^)/
スイーツを食べた後は園庭開放も同時に行っていますので、広い園庭で沢山遊んで帰って頂けます！！
また地域のお子さん、お母さんが集まるので交流の場にもなっていますよ♪

※ご要約優先の先着６名様となっておりますのでご了承ください。満員の時は次回のご予約を優先的におとり頂けます。

特集！

子育て講座予約受付中！
みんなで作ろう！キャンディ寿司☆
「赤ちゃん返り」の対処法！
気になる VDT 症候群について！

10月と言えば、ここ最近ハロウィンが一気に日本に浸透しましたね。各地ではハロウィンのイベントがあったり、仮装パレードがあったり、関西代表のテーマパークUSJでは毎年ゾンビが出てくるホラーナイトが大人気です。でもハロウィンってどうして仮装をするのでしょう？それは外国でハロウィンの日にやってきた魔女や悪い霊に連れていかれないようにするために仮装したのが始まりだそうです。今年のハロウィンでは色んな仮装をして、ご家族やお友だちと楽しいハロウィンの思い出を作ってみてはどうでしょうか？

子育て講座「15年後の子供たちのために　世界基準の子育て」

日時：11月4日（土）
時間：11：00～11：45頃まで
場所：信達こども園

ご予約お待ちしています！
問い合わせ：TEL072-483-4642

参加費無料！！

信達こども園では子育て講座を開催します！
子育てや家庭で役立つ楽しいお話がたくさん聞けると思いますよ！
【対象】泉南市在住の0歳児～就学前（未就園）のお子様がいらっしゃる保護者の方
※ご希望の方には一時保育をさせて頂きますので、ご予約の際お伝えください。

講師：八田哲夫先生

【八田　哲夫先生のプロフィール】
幼児活動研究会/日本経営教育研究所所長
・全国の幼稚園、保育園・こども園で幼児教育専門コンサルティングを行うスペシャリスト。
子どもたちへの指導だけでなく、職員指導、保護者講演等、年間200回以上 15 年間継続。累計講演回数3000回以上の実績を持つ幼児教育界の革命講師である八田先生。
子どもたちの無限の可能性を引き出し、常に進化する講演。研修は保育者から保護者まで絶大なる信頼を得て、予約は 18 か月先まで入るほど！
この貴重な講演会にぜひいらっしゃいませんか？

心理テスト

ハロウィンパーティで
仮装をすることになった
あなた。
どれに仮装をしますか？

A,魔女
B,ゾンビ
C,マーメイド
D,パンプキン

ちょっと一言

「トリック　オア　トリート！」という言葉はご存知ですか？「お菓子をくれなきゃイタズラするぞ」という意味なんですよ！
海外の子どもたちは各家々を仮装して回りながら、この魔法の言葉を唱えるのだそうです！すると、そのお家からお菓子がもらえるんです！海外の昔から伝わる文化も面白いですよね。

親子で楽しむ手遊び　山小屋いっけん

指でお家を作りましょう
♪山小屋いっけんありました

指で丸を作り、覗きます
♪窓から見ていたおじいさん

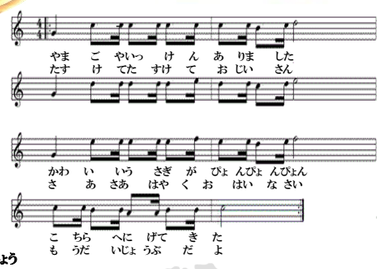
手は、頭の上へ！
♪かわいいうさぎがぴょんぴょんぴょん
こちらへにげてきた

胸で×をして体をゆすりましょう
♪「助けて助けて　おじいさん

指で鉄砲を作ります
猟師の鉄砲が怖いんです」

おいでおいでと、手招きしましょう
♪さぁさぁはやくおはいなんなさい

片方で２を作り、
もう片方で「よしよし」となでてあげましょう
♪もうだいじょうぶだよ



子育て豆知識

「赤ちゃん返り」どうしたら良いの！？

弟や妹が生まれたり、あるいはお腹の中にいる時、急に甘えたり、わがままを言っちゃったり、大変だなーと思うことありますよね。せっかく衣服の着脱が出来るようになったのにできないと甘えたり、ご飯を自分で食べ無くなったり・・・。でもそれは立派な『赤ちゃん返り』という発達の一つなんです。子どもは誰よりもお母さんのことが大好き！そのお母さんを弟や妹に取られちゃうんじゃないか不安で不安でたまらないんです。そして、どうにか自分を見てほしくて、お母さんを困らせるようなことをしちゃうんです。

それでは、赤ちゃん返りを始めた子どもにどのように対策すればいいでしょうか？

・お願いは出来るだけ聞いてあげましょう。
・実際の年齢よりも下であると思いましょう。
・「がんばってるね」や「ありがとう」をしっかりと伝えましょう。
・スキンシップをしっかりと取りましょう。
・周囲に助けを求めたり、お母さんがリラックスできる環境を作りましょう。

赤ちゃん返りはイヤイヤ期に戻ったようで大変ですが、決して戻ってしまったわけではなくその過程で少しずつ成長しています。根っこはみんなお母さんが本当に大好きだということです。大変だとは思いますが、無理なく向き合ってみましょう。

保健だより

10月10日は目の愛護デー

★VDT 症候群をしっていますか？★

○VDT 症候群とは

近代パソコンやスマートフォンの画面を長時間見続けることにより、目や身体あるいは心に影響を与える病気のことです。

○VDT 症候群の症状

目がかすんだり、ぼやけて見えるようになります。また、目に痛みが伴うこともあります。肩が凝ったり、手足がしびれたり全身に症状が伴い、イライラし、抑うつ状態になることもあります。

○子どもも VDT 症候群にかかるのでしょうか？

子どもは大人に比べて、目の柔軟性が非常に高く目が疲れたりすることがあまりありません。だから大丈夫ということではありません。ドライアイになって目に傷がついたとしても、子どもたちは目に痛みや異常を感じることがないので、ご両親に伝えることがないのだそうです。つまり、スマートフォンやテレビゲームなどが普及した今、長時間見続けることになり、結果知らず知らずに疲れが溜まってしまうのだそうです。しっかりと時間を決めて、ゲームやスマートフォンをするのがいいのでしょうね。

目は大切な私たちの体の一部です。一生健康に見続けることが出来るよう、大切にしていかなくてはいけませんね。一度ご家族で目の健康を守る為にお話をしてみてはいかがでしょうか？

おすすめ絵本

おべんとうバス
作・絵　真珠　まりこ
出版社　ひさかたチャイルド

まだ誰も乗っていない真っ赤なバスが止まっています。
そこへ登場するのはハンバーグくんやえびフライちゃん、たまごやきさんなど、お弁当の定番おかずやおにぎりさんたち。野菜とフルーツも一緒に、さあ、しゅっぱーつ！
乗り物が好きな子は、からっぽのバスの姿だけでぐっと興味をひかれそうです。どこに行くのかな、誰と行くのかな、お弁当は何を持っていこうか、そんな話をしながら読み進めても・・・。お弁当箱をバスに見立てたら、目的地までの道のりもこんなにウキウキするんですね。最後はもちろん「いただきます！」。一緒にお弁当の絵をつまんで、おいしく食べて下さいね。

もりのおふろやさん
作・絵　とよた　かずひろ
出版社　ひさかたチャイルド

そっとどこかにあらわれて、みんなの心と体をあたためる「おふろやさん」が秋の森へ。森にわいたお風呂にシカさんたちが入っていると、岩の向こうから誰かの声が聞こえてきました。そこには小さなお風呂があって、クマのお母さんが赤ちゃんをお湯に入れていたのです。「いい月夜ですねぇ。」心も体もぽかぽかのみんなが帰ったあと・・・。
とよたさんの絵本は、あったかくて、ほんわかして癒されます。気持ちがほっこらして優しくなれるからお勧めの絵本です！

おこめようちえん
文　苅田澄子
絵　陣崎　草子
出版社　講談社

子どもにとって身近な食材をテーマに、学びの要素も含みながら、楽しく読める絵本シリーズ「食べるのだいすき　よみきかせ絵本」。『なっとうかあちゃん』につづくシリーズ第二弾は、『おこめようちえん』です。おこめのちびっこたちの、幼稚園での楽しい毎日。田んぼに住む生きものである、ドジョウやタニシの先生たちからいろんなことを教わって、りっぱなお米になって卒園するまでを描いたお話です。園児たちは、「こがねもちくんや、「あきたこまち」ちゃんなど、うるち米だったり、餅米だったり。最後にはいろんな食べものに変身した姿も披露します。
子どもたちが、もっともっと食べものに親しんで、たくさん食べて元気に育って欲しいという願いがこもっている絵本ですよ。

ハロウィンパーティにぴったり　ハロウィンキャンディ寿司

材料
すし酢…大さじ３
ごはん…500g
生ハム…３枚
スライスチーズ
海苔
赤パプリカ
まぐろ
サーモン
イカ
しょうゆ
適量

1,ご飯は寿司飯にする。
2,海苔や赤パプリカで目や鼻、口などを作る。
3,ラップに寿司飯とお好みのネタを乗せる。
4,3 に海苔やパプリカで顔をつくったり、型抜きしたチーズを飾る。
5,ラップを手前から巻きキャンディの様に包んで、両端をねじって、ラッピングタイなどでむすぶ。