

Café Shindachi



信達こども園では、毎月第1火曜日にCafé ShindachiをOPENしています。

- ・OPEN 10:00 CLOSE 12:00
- ・ご予約優先 先着6組



※満員の時は次回のご予約を優先的にお待ちしております。また園庭開放も同時に行っていますので、広い園庭で沢山遊んで帰ってくださいね！！

ひまわりランド(園庭開放)
【とき】毎月第1火曜日時間 10:00~11:30頃
【対象】0歳児~就学前の子どもと保護者
親子での楽しい時間をこども園で過ごしてみませんか？予約の必要はありません。子ども園の園庭に気軽に遊びに来て下さい♪

【開設時間】月曜日~金曜日(10時~15時)
【電話相談】月曜日~金曜日(10時~15時)
【来園相談】月曜日~金曜日(10時~15時)
※就学前の子育てについて、健康、食事、遊び等、子育ての悩み・相談等承ります。
【その他】サークルさんにスペースを貸し出しております。☆木曜日 10:00~11:00
【申し込み】予約制です。
毎月第1火曜日 14時30分~信達こども園へ電話にて申し込んで下さい。
※予約制になりますのでお電話でご予約下さい。



信達こども園から地域の皆様にお届けする情報誌

SUNFLOWER LIFE

SHINDACHI KINDERGARDEN

2018.12.1 ~Vo.115~

心理テストの結果

このテストではあなたの「願い事実現度」がわかります！

- A…願いごと実現度 20% 魔除けの意味があるひいらぎは、願いごとの実現に障害があることを教えてくれています。行動を起こしても足を引っ張る人があらわれるなど、うまく進まない暗示。願いごと実現の妨害になりそうな人間関係の整理が必要でしょう。
- B……願いごと実現度 90% 願いごとのゴールまであと少しです！ まっすぐ健やかに伸びているモミの木は、あなたの努力の方向性が正しいことを教えてくれています。このまま突き進んでいけば、願いは実現するでしょう。
- C: 雪の結晶の靴下……願いごと実現度 50%。願いごとのゴールまではあと半分くらいです。雪の結晶には、このまま無計画に進んでしまうと、道に迷ってしまう暗示があります。あらためて、自分の進むべき方向を考え直す必要があるでしょう。

《泉南市の健診日程》

- *1歳6ヶ月健診…12月19日(日)29.4生
- *ニコニコおどろ健診…12月20日(日)28.5生
- *3歳6ヶ月健診…12月12日(日)27.5生

親子で遊びに来ませんか？

プチひまわりのご案内
地域子育て支援センター

園庭・遊び場を開放!
※日時は園にお問い合わせください。

体操遊びや、リトミックなど...

育児相談
育児講座
入として生きていくうえで基本となることを日々伝えていき、子どもたちがさまざまな経験を通して、健やかに成長する人間に育てることが目標です。

Cafe
園でこども達が食べているおやつをぜひ、食べてみてね。

信達こども園からのお知らせ ~café shindachi~

信達こども園に遊びに来ませんか？

- 【場所】信達こども園
- 【日程】毎月第1火曜日
- 【時間】AM10:00~AM12:00頃

★美味しいスイーツが食べれる★

毎月季節感のある物を考え、美味しいスイーツを提供させて頂いています(^-^)/
スイーツを食べた後は園庭開放も同時に行っていますので、広い園庭で沢山遊んで帰って頂けます！！
また地域のお子さん、お母さんが集まるので交流の場にもなっていますよ♪

※ご予約優先の先着6名様となっておりますのでご了承ください。満員の時は次回のご予約を優先的にお待ちしております。



特集！

子育て講座予約受付中！

HMで簡単★ブッシュド・ノエル

中耳炎ってどんな病気？

気になるVDT 症候群について！



社会福祉法人 恵由福社会
幼保連携型認定こども園
信達こども園

■徒歩

- JR 阪和線「和泉砂川」より徒歩約5分
- 南海「樽井」よりバス「和泉砂川駅前」下車約5分 南海「樽井」より約10分

■車で

- 阪和自動車道泉南IC下車約5分
- 社会福祉法人 恵由福社会 幼保連携型認定こども園 信達こども園
〒590-0522 大阪府泉南市信達牧野 425-1 TEL072-483-4642 FAX072-483-4770

URL: <http://www.shindachi.com/>



この時期はどこに行ってもクリスマスのイルミネーションがとても綺麗で、街に出かけることが楽しくなりますね。ところで皆さん、クリスマスにはケーキを食べられますよね。クリスマスの定番は何といってもイチゴの生クリームケーキ！けれどこれは日本だけだそうです。アメリカでの主流はパイ！アップルパイにポテトパイなどを家族や大切な人と食べるそうですよ。ドイツではシュトレンというケーキを食べるそうです！各国によって文化が全く違うんですね。今年は平成最後のクリスマスです★ご家族で素敵なクリスマスをお過ごし下さい！



子育て講座 ★ハーバリウムを作ろう★

小物インテリアとして、今とても人気のハーバリウム！信達こども園で、講師の平尾奈津江先生と一緒にハーバリウムを作りませんか？お母さん同士のお友だち作りの場として、またお家に帰ってから簡単なハーバリウムをお子さんと一緒に作るきっかけとして等、是非ご参加ください★

【日時】1月23日(水)
AM10:00～AM11:00

【場所】信達こども園
【TEL】072-483-4642

【定員】8名まで
※予約がいっぱい場合は先着順とさせていただきます。

【参加費】100ml:1500円～
(50ml毎に+500円/花・オイル代含)
※お好きなサイズをお選びください。

【持ち物】はさみ
【予約期間】12月4日(火)PM2:30～
お電話にてご予約開始

※子育て講座中、一時保育有

心理テスト

クリスマスの靴下といえば、プレゼントを入れてもらうもの。願いをイメージしながら、サンタクロースにプレゼントを入れてもらいたい靴下をA～Cの中から選んで下さい。



ちょっと一言

クリスマスが終われば、すぐに大晦日。12月の和風月名は「師走」です。諸説ありますが一説ではいつもはゆっくりと座っている師匠(つまり先生の事ですね)も、12月は忙しく走る事が多くなるのが語源と言われています。大晦日は大掃除に、年始の準備に何かと忙しいのですが、それが終われば新年の始まりです。ご家族で素敵な年明けをお過ごしください。

子育て豆知識

Q.1歳児の母です。最近夜泣きがひどいです。なにか対処法があれば教えてください。

A. 子ども一人一人夜泣きスタイルがバラバラなので、対処法もたくさんあって当たり前。「これ一発ですぐに泣きやむ」なんて夢のような方法には中々めぐりあえませんが、お母さんへの負担が少なく、赤ちゃんの泣きかきおさまる方法は必ずあります。試行錯誤しながら「当たればラッキー」くらいの心構えで、探していきましょう。

- ・抱かれたり、触られたり、ゆらゆらも効果的
- ・飲物を与えたり、お気に入りのもので気を引く
- ・音楽や音を使う
- ・環境を変えて気分をも変える
- ・毎回決まったことをして、入眠の儀式に
- ・わが家のオリジナル対策をみつける
- ・昼間に目一杯遊ばせる

病気ではないので、時期が来れば自然になくなるものとわかっていても、夜中に激しく泣かれるのはつらいものです。夜泣きは全体の8割のお母さんが経験するという統計データがあります。それだけたくさんのお母さんがあなたと同じように悩んでいて、それだけ多くの先輩お母さんたちが夜泣きを乗り越えてきたということ。夜中にひとりで、泣き叫ぶ赤ちゃんを前に辛くなってしまったら、何百人、何千人のお母さんたちが、たった今、あなたと同じように赤ちゃんをあやしていることを思い出しましょう。夜泣きはいつか終わりが来ます。赤ちゃんの笑顔や、日々成長する姿は、きっとお母さんを力づけてくれるはず。睡眠不足やストレスを上手に解消しながら、元気にこの時期を乗り切りましょう。夜泣きが終わる日が、この先にあるのは間違いありません。

保健だより

知っていますか？中耳炎のこと

寒くなり、鼻水も出てくるこの季節。かんでもかんでも出てくる鼻水に、子どもたちも辛そうです。そして、併発して起こるのが中耳炎。皆さんは中耳炎がどんな病気か知っていますか？ここで少しご紹介します。

○中耳炎とは

何故中耳炎になるのでしょうか？それは細菌が鼻の奥から耳に入ってくるから。菌は耳の外からではないのです。ですのでプールやお風呂の水は一切関係なし！風邪がきっかけで増殖した細菌が、耳へ入り中耳炎をおこします。また、鼻水が出るたびに、中耳炎になる子も多いです。子どもの耳は大人と比べ、太く短く、傾きも水平に近いので、菌が耳から入りやすいからです。

○中耳炎になったら？

- ①まずは痛みを止めましょう
- ②「みみだれ」が出たら、外だけ拭きましょう
- ③腫れが強く時だけ、抗生物質を飲みましょう。
- ④細菌がこれ以上はいらぬよう、鼻水を細目にかみましょ。家で吸い切れない場合は、お近くの耳鼻科へいくと早く治ります。
- ⑤膿がなくなるまで、きっちりと耳鼻科へ通いましょう。

中耳炎は病院に行けばすぐに治るものではありません。順調に治ってきても、鼻水が増えると、急に膿が増えたりします。そのため、1週間毎にチェックに行きましょう。途中で膿が増えても、軌道修正が出来ます。根気よくきっちりと通い、しっかりと治しましょう。

おすすめ絵本



さんかくサンタ

さんかくサンタ
作・絵 ツペラ ツペラ 0～1歳児
出版社 絵本館

さんかく・まる・しかくで愛らしいクリスマスのおはなしです。質感や手触り感。まるで織物のようで、全てがさんかく・まる・しかくで描かれている点も注目ですが、なんといつても色が絶妙！見れば見るほど好きになる一冊です。

ちいさなねずみのクリスマス
作・絵 アン・モーティマー
訳 木坂 涼
出版社 福音館書店

2～3歳児

この絵本の主人公は、クリスマスカラーの王冠をかぶったちいさなネズミ。クリスマスイブに家中を回るちいさなネズミは、クリスマスツリーを上り下りして遊んだり、外からやってくるお客さんをおもてなししたり、木の奥のパイや大きなケーキ、どれから食べようか迷ったりとクリスマス心を満喫しています。家中のあちこちに現れるネズミの姿がとても生き生きとしていて、この絵本を手にとりクリスマスを待つことがとても幸せに感じる1冊です。



サンタとりのなかまたち
作 バリー・ティムス
絵 アグ・ジャックウシユカ
出版社 ひさかたチャイルド

4～5歳児

クリスマス・イブの朝。こまどりの郵便屋さんが手紙を運んできました。あけてみたあぐまくんはびっくり！「みんなあつまって！サンタさんがよんでるよ！」さあ、手紙には何と書いてあったのでしょうか？大雪でクリスマスの準備ができなくなるときのために、サンタさんと森のみんなが手伝います。クリスマスの朝を待ちわくわくする気持ちを味わえるクリスマスシーズンにぴったりの絵本です。

ホットケーキミックスで簡単！ ブッシュドノエル

材料(ケーキ1つ分)
ホットケーキミックス ……200g
卵 ……1個
牛乳 ……150cc
チョコクリーム ……絞り袋
1つ分位
好きなトッピング ……適量



- ①まずはホットケーキミックス、卵、牛乳を混ぜ、フライパンで焼きます。
- ②両面を焼いたら外に出して両端を切りましょう。
- ③そしてラップの上に置き、クルクルと巻いていきます。(お好みでホイップクリームを塗って巻いても美味しいですよ！)
- ④少ししたらラップを外し、チョコクリームをつけて行きます。サイドにもつけます。
- ④最後にココアパウダーをまぶして出来上がりです
★お好みでフルーツなどをつけてもOKです！

親子で楽しむ手遊び サンタの帽子

腕をぐるぐるしましよ



ひーとまきまき×2

腕をはなします



ひーて ひーて

グーにしてトントン



トントン

腕をぐるぐるしましよ



ひーとまきまき×2

腕をぐるぐるしましよ



ひーて ひーて

グーにしてトントン



トントン

手をばちばち！



ひーきた できた

頭の上で△をつくりましよ



①サンタさんの帽子

顎に手を置いてひげをつくります



②サンタさんのおひげ

グーにして横におきましよ



③サンタさんの荷物

「いとまきまき」のメロディーに乗せて、サンタさんの服を作りましょ！
最後は①②③番で歌詞がわかります！