

# Café Shindachi



信達こども園では、毎月第1火曜日にCafé ShindachiをOPENしています。

- ・OPEN 10:00 CLOSE 12:00
- ・ご予約優先 先着6組



※満員の時は次回のご予約を優先的におとり頂けます。また園庭開放も同時に行っていますので、広い園庭で沢山遊んで帰って下さいね！！

【開設時間】月曜日～金曜日(10時～15時)  
 【電話相談】月曜日～金曜日(10時～15時)  
 【来園相談】月曜日～金曜日(10時～15時)  
 ※就学前の子育てについて、健康、食事、遊び等、子育ての悩み・相談等承ります。  
 【その他】サークルさんにスペースを貸し出しております。★木曜日 10:00～11:00  
 【申し込み】予約制です。  
 毎月第1火曜日 14時30分～信達こども園へ電話にて申し込んで下さい。  
 ※予約制になりますのでお電話でご予約下さい。

## ひまわりランド(園庭開放)

【とき】毎月第1火曜日時間 10:00～11:30頃  
 【対象】10歳児～就学前の子と保護者  
 親子での楽しい時間をこども園で過ごしてみませんか？予約の必要はありません。子ども園の園庭に気軽に遊びに来て下さい♪



信達こども園から地域の皆様にお届けする情報誌

# SUNFLOWER LIFE

## SHINDACHI KINDERGARDEN

2019.2.1 ~Vo.119~

### 信達こども園からのお知らせ ~café shindachi~

#### 信達こども園に遊びに来ませんか？

【場所】信達こども園  
 【日程】毎月第1火曜日  
 【時間】AM10:00～AM12:00頃

#### ★美味しいスイーツが食べれる★

毎月季節感のある物を考え、美味しいスイーツを提供させて頂いています(^-^)/  
 スイーツを食べた後は園庭開放も同時に行っていますので、広い園庭で沢山遊んで帰って頂けます！！  
 また地域のお子さん、お母さんが集まるので交流の場にもなっていますよ♪

※ご予約優先の先着6名様となっておりますのでご了承ください。満員の時は次回のご予約を優先的におとり頂けます。



## 特集！

### ひまわりキッズ幼児教室

バレンタインはこれ！ケーキポップ★

うんちがトイレでできない！どうすればいい？

「鬼は～外！」体の中の鬼を追い払おう！



### 心理テストの結果

このテストではあなたの「やさしさの種類」がわかります！

- A:古風で正統派のやさしさです。照れ隠して茶化したりせず、まっすぐに優しさを伝えられる素直な性格。シンプルに気持ちを届けようとする誠実さがあるでしょう。
- B:情熱を秘めたクールなやさしさの持ち主です。相手に気を使わせてしまうよりは、さりげなく遠くから見守る優しさを持っています。
- C:ちょっと欲張りなあなた。あれもこれもと盛り込んでんご盛りのやさしさです。よく観察し、必要なポイントでサポートが出来る母性にあふれた優しさを持っています。
- D:あなたは分かち合うやさしさで溢れています。くつろぎの一時を何より大切に、相手の心を解きほぐし、お互いを受け入れ合う状況へと導いてくれます。やさしさの種類は色々ですが、どの優しさも相手への思いに通じていますね★どうか素敵なバレンタインデーを！

### 《泉南市の健診日程》

- \*1歳6ヶ月健診…2月27日(日)29.6生
- \*ニコニコさざ健診…2月28日(日)28.7生
- \*3歳6ヶ月健診…2月13日(日)27.7生

## 親子で遊びに来ませんか？

プチひまわりのご案内  
 \*地域子育て支援センター\*

園庭・遊び場を開放!  
 ※日時は園にお問い合わせください。

体操遊びや、リトミックなど...

育児相談  
 育児講座  
 人として生きていくうえで基本となることを日々伝えていき、子どもたちがさまざまな経験をを通して、健やかに成長する人間に育てることが目標です。

Cafe  
 園で子ども達が食べているおやつをぜひ、食べてみてね。

#### ■徒歩

- JR 阪和線「和泉砂川」より徒歩約5分  
 南海「樽井」よりバス「和泉砂川駅前」下車約5分 南海「樽井」より約10分

#### ■車で

- 阪和自動車道泉南IC下車約5分  
 社会福祉法人 恵由福社会 幼保連携型認定こども園 信達こども園  
 〒590-0522 大阪府泉南市信達牧野 425-1 TEL072-483-4642 FAX072-483-4770

URL: <http://www.shindachi.com/>



社会福祉法人 恵由福社会  
 幼保連携型認定こども園  
 信達こども園



1月に引き続き、2月も厳しい寒さの日が続きます。暖かな春が待ち遠しくなりますね。  
さて、2月3日は節分です。家族で豆まきをして、恵方巻を食べて…。日本の伝統的な行事の一つです。恵方巻は年々バリエーションも豊かになっているんですよ！ロールケーキの恵方巻だったり、牛肉を巻いたものだったり！豪華で色鮮やかな恵方巻も魅力的ですよ。見るだけでよだれが出そうです★  
今年の恵方は『東北東』。恵方巻を食べる時にお喋りは厳禁ですが、美味しい恵方巻についてお喋りしちゃうのもまた楽しいですよ！ぜひ皆さんも、東北東を向いて恵方巻を食べてみてください。



## 子育て豆知識

便秘



Q.トイレトレーニングの中でウンチだけ、オムツでします。トイレで出来る良い方法はないでしょうか？

A.おしっこはちゃんとやるのに、うんちは言えずにオムツにしてしまう。そんな時ありますよね。

ポイントは、うんちをする時の合図を見逃さず、優しく誘導すること！そして無理にトイレに連れていかないことだと思います。お子さんによって、立ったまま顔をへの字に曲げていきんでいる子や、隠れてひっそりといきんでいる子など様々ですよ。そういったうんちをする合図を見逃さず、そっと「トイレ行ってみる？」と促してみましょう。また、うんちをトイレでする際、床に足がついていないことでウンチをする際にいきむことが難しく、中々うんちが出ないのかも…。補助する踏み台をつけてみたり、オマルにするのも良いかもしれません。うんちが出ないことで長い間トイレに居ないといけないこともありますよね。そのせいで子ども自身がトイレを嫌いになる可能性もあるので、無理に誘導するのではなく子どもの状態によって促し方を変えてみましょう。

少しずつ成功体験を積み重ねて、トイレは怖い所ではないと伝えていきましょう。うんちの絵本など読んでみると良いかもしれません。お母さんとお子さんがストレスにならず、気楽に気長に行うのが一番なのかもしれませんね。

## 保健だより



### 「鬼は外！」体の中の鬼を追い払おう！

子どもたちの体の中で、悪さを働くウイルスたち！胃腸炎やインフルエンザなど季節ならではの感染症を予防し、悪い鬼を追い払いましょう！

1 毎日の手洗い  
まずウイルスなどの病原菌を家に入れないことが大切です。帰宅時は家の物に触る前に手洗いをすることを習慣づけましょう。さらに、食事前に手を洗うことで、口に入る事を防ぐことができます。

2 うがい  
うがいは、繊毛運動のような喉本来が持つ防御機能を高めるとともに、物理的な洗浄効果があります。また、うがい薬を使えば殺菌効果によって口腔や喉を清潔にします。その結果、のどの粘膜の機能が回復して活性化され、「口腔」を介する感染の予防や口臭の抑制ができます。

3 バランスのよい食事  
普段から、色々な物をバランスよく食べる事で丈夫な体を作ります。特に風邪予防にはタンパク質、緑黄色野菜、淡色野菜などが良いとされています。

4 休養  
睡眠をとりましょう。免疫の力は疲労の回復や、睡眠によって保たれます。体の疲れを取り、ウイルスと戦う体力をつけるには、夜、しっかりと眠ることが大切です。

その他にも加湿と換気をしたり、マスクをするなど沢山予防をして、悪いウイルスから大事な体を守りましょう！

### 信達こども園に遊びに来ませんか？

## ひまわりキッズ幼児教室

去年は沢山の方々に来て頂いた「ひまわりキッズ幼児教室」。英語遊びや体操遊び、制作遊びなど子どもたちが夢中になって楽しめる内容が盛り沢山★地域の方向士の交流の場として、さらにはお友だち作りのきっかけにもなります！ご興味がある方は、ぜひご応募下さいね(\*^-^\*)お待ちしております♪

※2019年4月第1火曜14:00～

お電話にてご予約承ります。

予約人数が多い場合は抽選となります！

### 心理テスト

今年もやって来ました。バレンタインデー！大切な人とはやっぱり一緒に食べたいですよ。そこで！バレンタインデー、大切な人と一緒に食べたいチョコレートは次の4つのうちどれですか？

- A. 一般的な一口チョコ
- B. チョコレートアイス
- C. チョコレートケーキ
- D. ホットチョコレート

### ちよつと一言

2月14日はバレンタインデー！大好きな人に甘いお菓子をプレゼントする風習は、今では日本全国で知られていますね。最近では友チョコだけでなく、自分のご褒美にする人も増えているみたいですよ。この機会に、普段食べないような特別なチョコを食べるのもいいですね♡

場所: 信達こども園

TEL: 072-483-4642

日時: 2019年5月下旬からスタート!

毎週月曜日(1クール 8回)

## ★親子の手遊び★ ぞうさんとくもの巣

♪一人のぞうさん  
くもの巣に

♪かかって  
遊んでおりました

♪あんまり愉快に  
なったので

♪もひとりおいでと  
呼びました



手拍子 8回



右手人差し指で  
おいでをします。

①番～④番までは、指を一本ずつたしていき、一人ずつ増やしていきましょ。⑤番では最後の歌詞が少し変わりますよ☆

♪あんまり重たく  
なったので

♪くもの巣ブツと  
きれました



両手を組んで  
左右に揺れます。



組んだ両手を  
離しましょう。



左手はくもの巣。  
右手人差し指が楽し  
そうに近づきます。



左手の指の間をクネ  
クネ上り下りします。

### おすすめ絵本

0、1歳  
かつばちゃんとおおにちゃんとおぼけくん  
作・絵 マリマリマーチ  
出版社 教育画劇  
かつばちゃんとおおにちゃんは、おぼけくんがだいすき。「ぼくがおぼけちゃんと遊ぶんだから、邪魔しないで。あっちへいって！」おぼけくんは、かつばちゃんとおおにちゃんの方々に腕をひっぱられて、困り顔。いったいどうなっちゃうのかな……？  
絵本には左右に大きく開く観音扉のページがあり、そこで両方から引っ張られたおぼけちゃんに事件が起きます！でも、最後はほっと安心。みんな笑顔になる可愛い友情絵本です。

2、3歳  
チョコだるま  
作・絵 真珠まりこ  
出版社 ほるぷ出版  
可愛い「チョコだるま」が表紙で笑っています。チョコだるまでできた雪だるまだから、チョコだるま。特製のホットチョコレートがおいしいマルタさんのお店には、いろいろなお客さんがやってきます。手をつないだ恋人たち、お母さんと子ども、毎日やってくるおじいさん。ある日、町のお金持ちがやってきて、チョコだるまを買いたいといってチョコだるまを買っていってしまいます。チョコだるまはどうなっちゃうのでしょうか？寒い日のホットチョコレートのように、心あたまる絵本です。

4、5歳  
ぎょうれつのできるチョコレートやさん  
作 ふくざゆみこ  
出版社 教育画劇  
いたずらっ子で好奇心が旺盛なシマリスくん。引っ込み思案で慎重、でも心優しいキタリスくん。ある日、ふたりは森で木の実を拾っているお兄さんに出会います。お兄さんは街でチョコレートの店をやっている職人さんでした。シマリスくんキタリスくんは、木の実を拾うお手伝いをしてお礼に、チョコレートを1箱もらいます。大事なチョコレートの箱をおうちに持ち帰る途中、泣いている動物や、困っている動物、勇気が出せずにじもじしている動物にチョコレートを一粒ずつあげていきます。小さなチョコレートの粒が、魔法のように森のみんなを笑顔にすると知ったふたりは、勇気を出してお兄さんのところへチョコレートづくりを教えるために出かけました！心優しいリスくんのお話しです。魔法のようなチョコレートでみんなを笑顔にしてくれますよ。

## 家族で作ろう★ ケーキポップ

材料(10個分)  
クリームチーズ…100g  
スポンジ(市販)…5号  
はちみつ …小さじ2  
コーティング用  
チョコレート …適量

※お好みでカラースプレー  
やチョコペンなど

1. スポンジは手で細かくちぎります。
2. クリームチーズを耐熱ボウルに入れ、電子レンジ600wで30秒ほど加熱して柔らかくする。
3. 2にはちみつを入れてゴムベラで混ぜたら、ちぎったスポンジを加えよく混ぜる。
4. 3を5等分にし、ラップを使って丸め、最後に空気を抜くようギュッとする。
5. 4を冷蔵庫に入れ、30分以上冷やす。冷やしている間、チョコレートを溶かす。
6. 冷蔵庫から取り出し、ラップを外す。はしやフォークなどを使い、チョコレートに付けたらすぐにトッピングをする。最後にストローを差したら完成です★