

Café Shindachi



信達こども園では、毎月第1火曜日に
Café Shindachi をOPENしています。

・OPEN 10:00 CLOSE 12:00

・ご予約優先 先着3組（コロナの感染拡大防止の為、定員を減らしています）

※満員の時は次回のご予約を優先的におとり頂きます。また園庭開放も同時に行っていますので、広い園庭で沢山遊んで帰って下さいね！！



その他

【開放時間】月曜日～金曜日(10:00～15:00)

【電話相談】月曜日～金曜日(10:00～15:00)

【来園相談】月曜日～金曜日(10:00～15:00)

※就学前の子育てについて、健康、食事、遊び等、子育ての悩み・相談等承ります。

【その他】サークルさんにスペースを貸し出しております。

☆木曜日10:00～11:00

【申し込み】予約制です。

毎月第1火曜日 14:30～信達こども園へ電話にて申し込んで下さい。

※予約制になりますのでお電話でご予約下さい。15日に自粛要請が延長したら受付できなくなります。

【泉南市の健診日程】

*1歳6ヶ月健診・4月21日(日)R18(生)

*2歳6ヶ月健診・4月22日(日)R19(生)

*3歳6ヶ月健診・4月7日(日)R20(生)

ひまわりランド(園庭開放)

【とき】毎月第1火曜日時間 10:00～11:30

【対象】10歳児～就学前の子どもと保護者

親子での楽しい時間をこども園で過ごしてみませんか？予約の必要はありません。子ども園の園庭に気軽に遊びに来て下さい！

心理テストの結果

土の中に埋められたタイムカプセルは、あなたの隠された才能を意味します。

A: きれいな風景の写真を選んだあなたは、あなたの隠された才能は、クリエイティブ分野の才能です。元々の感受性が高く、鋭い美的センスも併せ持つタイプです。クリエイティブ分野であれば、元々の間接声の高さや鋭い美的センスを存分に発揮できそうです。

B: 天才的な学習能力を隠し持つ人物です。状況を正確に捉え、先回りして考えることが得意なのではないでしょうか？学びやスキルアップなどの頭を使う分野であれば、天才的な能力で素早く適応することが出来るでしょう。

C: 愛される才能を隠し持っているようです。このタイプは幼い頃から寂しがり屋な一面を持ち、大人になっても甘えることが得意な人物に育ちます。愛嬌のある振る舞いを心掛けることで、人から愛されて守られるポジションに立てるでしょう。

D: 未来の自分に向けた手紙を選んだあなたは、高いコミュニケーション能力の才能があります。あなたは自分の気持ちを相手に伝えることが非常に上手なタイプなのではないでしょうか？コミュニケーションが必要になる分野では、高いコミュニケーション能力を発揮して人気者に慣れそうです。

いかがでしたか？次回の心理テストもお楽しみに～！

Information magazine

SUNFLOWER LIFE

信達こども園から地域の皆様にお届けする情報誌 2021.4.1～Vo.132

編集発行: 信達こども園 事務室 〒590-0522 大阪府信達牧野 425-1



親子で遊びに来ませんか？

プチひまわりのご案内
★地域子育て支援センター★

園庭・遊び場を開放!
※日時は園にお問い合わせください。

体操遊びや、リトミックなど...

育児相談
育児講座

園でこども達が食べているおやつをぜひ、食べてみてね。

Cafe

信達こども園からのお知らせ

法人理念:すべての人々の幸せのために

【令和4年度1号認定の募集について】

信達こども園は、「立腰」をはじめとする**躰の教育と体と心を育てることの大切さを伝えます。**幼児期に培っておきたいもの、それは調和のとれた人格の土台となる優しい心、自立心、そして日本の心です。

【三つ子の魂百まで】

決して失われるものではありません。当園では、漢字を導入しています。

なぜ、幼児期から？と思われるかもしれませんが、漢字は目で見る言葉として単に音だけのひらがなやカタカナよりもわかりやすく、意味を感じ取りやすいため、幼児にとって漢字はひらがなより優しいのです。幼い頃から、様々な経験をすること、この限られた短い時期に、子どもたちの力を十分に引き出し、子どもたちの未来への可能性が広がるよう、私たちは保育していきます！！

信達こども園は幼保連携型認定こども園として、幼稚園と保育所両方の機能を合わせて持っています。

保護者の就労に関係なく、当園の教育保育を受けることが可能です。

「心の力、体の力、学ぶ力」を育む様々な教育保育を通して、子どもたちの持っている無限の可能性を引き出し、未来に繋がる人間形成を目指します！

【対象】3～5歳児 (2018年4月2日～2017年4月1日生まれ)

【願書提出書類配布】8月頃予定しています。

【問い合わせ】信達こども園

☎072-483-4642 担当 井手畑

※随時園見学を行っていますのでご連絡ください。

鮭

鶏

庭



社会福祉法人 恵由福祉会
幼保連携型認定こども園
信達こども園

- 徒歩
- JR 阪和線「和泉砂川」より徒歩約5分
- 南海「樽井」よりバス「和泉砂川駅前」下車約5分 南海「樽井」より約10分
- 車で
- 阪和線自動車道泉南IC下車約5分

社会福祉法人 恵由福祉会 幼保連携型認定こども園 信達こども園
〒590-0522 大阪府泉南市信達牧野 425-1 TEL: 072-483-4642 FAX: 072-483-4770
URL: <http://www.shindachi.com/>





春うらかな気候になりました。桜もキレイな花を咲かせていますね！
 そういえばクリスマスやハロウィンなど、現在の日本で一般的に行われているイベントは海外生まれのものが沢山あります。そんな中、ここ数年で徐々に認知度を上げていくイベントが「イースター」です。皆さんも耳にしたことがあるのではないのでしょうか？
 毎年イースターの行われる日程は異なるようですが、今年は4月4日がイースターです。イースターではクリスマス同様、家族みんなで卵や肉などをメインとしたごちそうを食べたり、きれいに色付けしたイースターエッグを家の中に隠して見つけるエッグハントなどをして遊んだりします。そもそもイースターとは、イエス・キリストの復活を祝うお祭りなのだそうです。イエス・キリストが十字架にかけられたことはよく知られているとは思いますが、実はその後には復活し、そのお祝いをするのがこのイースターというイベントなのです。海外ならではの春のお話ですね！今年の春は、ご家族みんなで海外の文化に触れるのも良いかもしれませんね！

☆ひまわりキッズ幼児教室のお知らせ(新規)☆

「ひまわりキッズ幼児教室」は英語遊びや体操遊び、制作、子どもたちが夢中になって楽しめる内容が盛りだくさん☆興味がある方は是非ご応募ください。お待ちしております♪

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、やむを得ず中止となる場合がございます。ご了承下さい。

場所：信達こども園

日時：6月14日(月)
 ~毎週月曜日全8回
 10:00~11:30

TEL: 072-483-4642

※ご不明な点は、
 担当者(宮本)まで

4月13日(火)
 申込み開始!!

14時30分から電話にて随時受付します。
 ※人数が多い場合は抽選となります。



【ひまわりキッズ幼児教室におけるコロナ対策】

- *検温と手指消毒をお願いします。
- *マスクの着用をお願いします。
- *なるべく三密を避けるため、定員人数を減らし、間隔をあけて行います。
- *換気をし、空気の入替えを行います。
- *体調が悪い、熱がある、のどが痛い、匂いや味が分からない等の症状がある場合などは、ご連絡の上ご欠席ください。

心理テスト

幼い頃に埋めたタイムカプセルを掘り起こしたあなた。タイムカプセルには何が入っていましたか？

- A: きれいな風景の写真
- B: カードゲームのカード
- C: かわいいぬいぐるみ
- D: 未来の自分に向けた手紙

ちょっと一言

春がやってきました。その昔、清少納言が書いた『枕草子』に春についてこう書いてありました。
 「春はあけぼの。やうやう白くなりゆく山際、少し明かりて、紫立ちたる雲の細くたなびきたる」
 現代語訳は「春は夜がほのぼのと明けようとする頃がよい。日が昇るにつれ段々と白んでいく山際のあたりがいくらか明るくなって、紫がかっている雲が横に長く引いている様子が良い。」です。美しい情景が目につかびます。時代は進んでも、春の夜が明けるときは美しいですね。お休みの日は、少し早起きして美しい日本の春の情景を、清少納言のように感じてみてはいかがでしょうか？

子育て豆知識

うちの娘はもうすぐ3歳になるんですが野菜嫌いでちょっと食べようとしてくれません。細かく刻んだり、ハンバーグやカレーにわからないように混ぜたりして、料理も工夫しているつもりなのですが、野菜が入っていると気づいたら勝手に食べるのをやめてしまいます。

少しでも野菜を食べてほしくていろいろ工夫されておられるんですね。お母さんが工夫したお料理を野菜と気づくまでは食べているのですから、たとえ途中で食べるのをやめてしまったとしても、無理して食べさせず、「食べられたね、すごいね、お母さんうれしいよ。」と喜び、褒めて認めてあげてください。お子様の「食べられた」という気持ちにつながると思います。

どうしたら野菜を嫌がらずに食べるようになるでしょうか。

こども園では、野菜を育てて自分で収穫する経験をきっかけに、野菜が食べられるようになった子がいたり友だちが食べている姿を見て一口食べてみて美味しかったりときかけは様々ですが、食べないからといって食卓に出さないのではなく普段から色々な野菜を見たり触れたりお母さんお父さんが美味しく食べている姿を見せる等して根気よく食事の際に提供してみましょう。また、野菜の手あそび歌や絵本などを利用して、野菜に少しでも興味を持てるようにしてみるのもいいかもしれませんね。

やってみます。ありがとうございます！

おすすめ絵本

だるまさんがかがかいひろし 作
 出版社 ブロンズ新社
 子ども遊びの代表格の一つである『だるまさんが転んだ』誰でも一度は遊んだことがあるはず。お馴染みの『だるまさんが転んだ』をもとに描かれます。
 だるまさんが「どて」と転んだり、体が「ぷしゅー」と萎んだり、「ぶっ」とオナラをしたり。「だるまさんが」の言葉に続けて、ユーモアたっぷりの表情を浮かべます。

0.1歳



2.3歳



ちようちよのしろちゃん
 高家博成/仲川道子
 童心社

この「かわいいむしのえほん」シリーズは、子どもたちにも人気ですが、大人も大好きな絵本です。虫たちの生態をわかりやすく、ものごとを虫を通して教えてくれています。読み終えたら外にとび出して、虫たちを観察したくなりますね。虫たちに興味関心がわき、実物を見たいように思わせてくれる絵本です。

えんそくおにぎり
 宮野聡子
 講談社

忙しい朝、お母さんがお弁当を作っていたら、わたしがおにぎりを作りたい！ときみちゃんがお手伝いをしに来てくれます。お母さんは優しく教えますが、きみちゃんはいまぐれにぎれなくて、おにぎりがくずれてしまいます。そこで、ママはある工夫を……。小さな手にぎる初めてのおにぎり、それを持って初めての山登りに行く女の子の子の様子を温かく、細やかな絵で描かれている絵本です。

4.5歳



ほけんだより



子どもでもなるの？【花粉症の秘密】

子どものスギ花粉症は年々増えています。スギ花粉は、原因物質の花粉が飛散する時期(1月下旬~4月)。また、幼児では症状を具体的に伝えることが難しい為、周りが注意を払う必要があります。花粉症では目の痒みを伴う事が多いので、風邪と花粉症の判別の指標の一つになります。しかし、鼻づまりの症状は花粉症でも起こります。

子どもだって花粉症の症状はつらい！

花粉症の季節は、鼻や目のつらい症状が勉強や運動と言った活動を低下させ、日常生活に大きな支障を与えます。昼間に元気がなかったり、集中力がなかったりします。花粉症のお薬で、眠くなったり集中力が低下してしまう場合もありますが、症状自体が原因の事も多いのです。花粉症の症状の為に夜間よく眠れなく、それが原因で睡眠不足となり翌日の活動性に影響を与えることがあります。

では、子どもの花粉症はどう治療するの？

花粉症の治療は基本的に大人も子どもの同じです。症状に応じて抗ヒスタミン薬という薬屋ステロイド点鼻薬などで治療します。今まで成人にしか使用できなかった第二世代の抗ヒスタミン薬も子どもにも使用出来る物が増えており、以前と比べて薬の選択の幅が広がりました。医療機関を受診し、子どもの症状に応じた治療を受けて下さい。

★7大アレルギー対応★

キャラメルポップコーン CARAMEL POPCORN

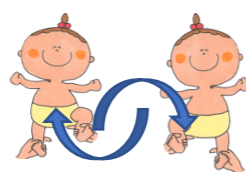
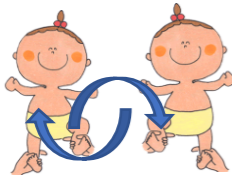


- 【材料】
 ポップコーン豆: 50g
 塩: 1g(お好みで増減)
 サラダ油: 12g(大さじ1)
 ■キャラメルソース
 グラニュー糖: 50g
 塩: 1g~2g
 植物マーガリン: 25g
 豆乳: 20g
 (大豆アレルギーなら牛乳で代用)

- 1, ポップコーン豆、サラダ油、塩を深めのフライパンや鍋に入れます。中火から強火で蓋をして火にかけます。
- 2, ポンポンと音がし、膨らみ始めます。音が5秒程なり止むタイミングで火を止めボールなどに上げます。
- 3, キャラメル用分量を全て同じフライパンに入れ、中火にかけます。マーガリンはアボカドオイルなどと置き換え可能です。
- 4, 耐熱ヘラなどで混ぜながらふつつつと沸かします。少しずつとろみが出てきて色が茶色に変わってきます。果皮革茶色になれば出来上がりの合図です！
- 5, キャラメルの火を止め、ポップコーンを入れよく絡めます。
- 6, クッキングシートにざっくり広げて粗熱を取りましょう。十分冷めたら保存袋に入れ、袋の上から軽く押さえてバラバラに分ければ、出来上がりです！

親子で一緒に触れ合い遊び あくしゅでこんにちは

♪てくてく てくてく ♪あるいてきて ♪あくしゅでこんにちは



- ①両手で両足を持ち、交互に動かします。
- ②①と同じ動きをしましょう。
- ③両手を持って顔をみます。

♪ごきげん

♪いかが？



- ④手を持ちながらくるくる！⑤「ばあ！」と言うように顔をみましよう

あくしゅでこんにちは

