

Café Shindachi

信達こども園では、毎月第1火曜日に
Café Shindachi を OPEN しています。

・ OPEN 10:00 CLOSE 12:00

・ご予約優先 先着3組(コロナの感染拡大防止の為、
定員を減らしています)

※満員の時は次回のご予約を優先的におとり頂きます。

また園庭開放も同時に行っていますので、
広い園庭で沢山遊んで帰って下さいね!!



...その他...

【開設時間】月曜日～金曜日(10:00～15:00)

【電話相談】月曜日～金曜日(10:00～15:00)

【来園相談】月曜日～金曜日(10:00～15:00)

※就学前の子育てについて、健康、食事、
遊び等、子育ての悩み・相談等承ります。

【その他】

サークルさんにスペースを貸し出しております。

☆木曜日 10:00～11:00

毎月第1火曜日 14:30～信達こども園へ
電話にて申し込んで下さい。

泉南市健診日程

*1歳6ヶ月健診・8月25日(RI,12生)

*2歳6ヶ月健診・8月26日(H31,1生)

*3歳6ヶ月健診・8月4日(H30,1生)

ひまわりランド(園庭開放)

【日時】毎月第1火曜日時間 10:00～11:30

【対象】0歳児～就学前の子どもと保護者
親子での楽しい時間を信達こども園で過ごしてみ
ませんか?予約の必要はありません。子ども園の
園庭に気軽に遊びに来て下さい!!

心理テストの結果

選択によってあなたの「目立ちたがり屋度」わかります。

①を選んだあなたは、目立ちたがり屋度 80%です!

あなたはかなりの目立ちたがり屋です。人前に立つことに抵抗がないの
で、どんどん前に出ていきます。かまってるちゃんなどころがあり、「もっと私を
見て!」という気持ち強いタイプです。

②を選んだあなたは、目立ちたがり屋度 60%です!

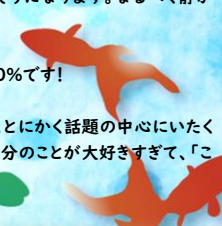
あなたは少々目立ちたがりな一面があります。そこまでグイグイではありません
ませんが、自信があるときは前に出る勇気を持っているんです。人の注目を
浴びて、多少緊張するのが気持ち良いタイプです。

③を選んだあなたは、目立ちたがり屋度 20%です!

あなたは目立つのが好きではありません。自分にあまり自信がないので、
人前に立つと緊張でどうにかになってしまいそうになります。なるべく静か
に、目立たない人生を望んでいます。

④を選んだあなたは、目立ちたがり屋度 100%です!

あなたは誰もが認める目立ちたがり屋です。とにかく話題の中心にいた
くて、しゅっしゅっ派手なことをやらせます。自分のことが大好きすぎて、「こ
んな素敵な私を見て!」という気持ちが
溢れ出ているんです。



Information magazine

SUNFLOWER LIFE

信達こども園から地域の皆様にお届けする情報誌 2021.8.1～Vo.136

編集発行:信達こども園 事務室 〒590-0522 大阪府泉南市信達牧野 425-1



親子で遊びに来ませんか?

プチひまわりのご案内
★地域子育て支援センター★

園庭・遊び場を開放!
※日時は園にお問い合わせください。

体操遊びや、
リトミックなど...

育児相談
育児講座
人と生きていくうえで基本
となることを日々伝えていき、
子どもたちがさまざまな経験
を通して、健やかに良識ある
人間に育てることが目標です。

Cafe
園で子ども達が
食べているおやつを
ぜひ、食べてみてネ。

信達こども園からのお知らせ

法人理念:すべての人々の幸せのために

【令和4年度1号認定の募集について】

信達こども園は、
「立腰」をはじめとする
躰の教育と体と心を育てる
ことの大切さを伝えます。

幼児期に培っておきたいもの、
それは調和のとれた人格の土台
となる優しい心、自立心、
そして日本の心です。

【三つ子の魂百まで】

決して失われるものではありません。
当園では、漢字を導入しています。
なぜ、幼児期から?と思われるかもしれませんが、漢字は目
で見る言葉として単に音だけのひらがなやカタカナよりも
わかりやすく、意味を感じ取りやすいため、幼児にとって漢
字はひらがなより優しいのです。
幼い頃から、様々な経験を通して、この限られた短い時期
に、子どもたちの力を十分に引き出し、子どもたちの未来へ
の可能性が広がるよう、私たちは保育していきます!!

信達こども園は幼保連携型認定こども
園として、幼稚園と保育所両方の機能を
合わせ持っています。

保護者の就労に関係なく、当園の教育
保育を受けることが可能です。

「心の力、体の力、学ぶ力」を育くむ
様々な教育保育を通して、子どもたちの
持っている無限の可能性を引き出し、未
来に繋がる人間形成を目指します!

【対象】3～5歳児(2018年4月2日～
2017年4月1日生まれ)

【願書提出書類配布】8月頃予定してい
ます。

【問い合わせ】信達こども園
☎072-483-4642 担当 井手畑
※随時園見学を行っていますのでご連絡く
ださい。

鮭

鶏

庭

Keiyu
社会福祉法人 恵由福祉会
幼保連携型認定こども園
信達こども園

- 徒歩
- JR 阪和線「和泉砂川」より徒歩約5分
- 南海「樽井」よりバス「和泉砂川駅前」下車約5分 南海「樽井」より約10分
- 車で
- 阪和線自動車道泉南IC下車約5分

社会福祉法人 恵由福祉会 幼保連携型認定こども園 信達こども園
〒590-0522 大阪府泉南市信達牧野 425-1 TEL: 072-483-4642 FAX: 072-483-4770
URL: <http://www.shindachi.com/>

※全て園内で撮影した写真です



暑い夏はシャワーを浴びるだけで湯船にはつからないという人も多いのではないのでしょうか。しかしこれはもったいないことです。湯船につかる入浴には、シャワーだけでは得られない多くのメリットがあります！湯船につかることで体が温まり血管が拡張し、血流が改善。全身に血液が行き渡り、新陳代謝もアップします。また体に水圧がかかり、体の表面はもちろん、皮膚の下の血管などにまで圧力が加わりむくみ改善にもつながります。さらに湯船の中では、浮力によって体重が10分の1程度になり、重力から解放され体が軽くなることで、関節や筋肉の緊張が緩みリラックス効果も期待できます。肩までつかるとすぐのぼせてしまうという方はおへその少し上くらいまでのお湯に浸かる「半身浴」もおすすめです。

このように、入浴によって新陳代謝アップ、むくみの改善、リラックス効果が得られる事に加え、冷えの改善や凝りの解消、疲れにくい身体づくりにも繋がります。汗をかくことが多い季節こそ、シャワーだけで済ませず、入浴する習慣を身に付けましょう！

★ベビーヨガを一緒にしませんか？★

9月24日(金) AM10:30~AM11:30

親子で一緒にできるヨガです！赤ちゃんスキンシップを楽しみながら出来るので、赤ちゃんのふれあいを大切にしたいという方にピッタリのエクササイズです！子育ての中のちょっとしたリフレッシュにぜひ、参加しませんか？ご予約お待ちしております☆

場所：信達こども園
日時：9月24日(金)
10:30~(1時間程度)
予約方法：8月2日(月)
PM2:30~
お電話にて受付
開始！
※応募人数が多い場合は先着順となります。
※ご不明な点は、担当者(黒川・幸坊)まで



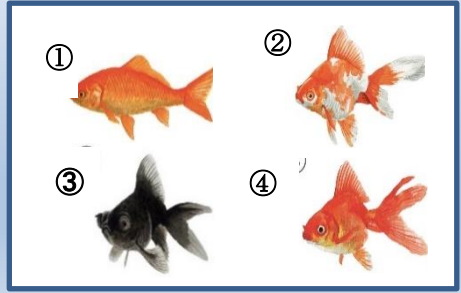
【対象】0歳3カ月~お子様と保護者様(泉南市在住の子育て家庭の方)
【参加費】無料
【持ち物】水筒、汗拭きタオル。必要な方は着替え、オムツ、バスタオル等持って来て下さい。
【定員】9組
★ご予約はこちらまで
【TEL】072-483-464

【ベビーヨガにおけるコロナ対策】

- *検温と手指消毒をお願いします。
- *マスクの着用をお願いします。
- *なるべく三密を避けるため、定員人数を減らし、間隔をあけて行います。
- *換気をし、空気の入替えを行います。
- *体調が悪い、熱がある、のどが痛い、等の症状がある場合はお休みして下さい。

心理テスト

この中から惹かれる金魚を1つ選んで下さい。



ちょっと一言

夏のおやつにピッタリのかき氷!実はかき氷のシロップの味は全て同じなんです。イチゴ・レモン・メロンシロップの味付けは全て同じで、違いは着色料と香料。見た目と香りによって脳が錯覚を起こすため、違う味に感じるので。信じがたいですが、目をつむってかき氷を食べてみると納得してしまいます…。ぜひ試してみてください!

子育て豆知識

Q 2歳児の娘ですが、いつも靴の左右を間違えて履いています。左右の違いをどのように伝えていくといいですか？

A 靴の左右の判別はなかなか難しいですね。靴の内側に目印をつけてあげることを、目印同士をくっつけて合わせるように伝えると少しずつ感覚的に分かるようになっていきますよ。アプリケやボタンを付けてあげてみるはどうでしょうか。目印を合わせて履くように促すと少しずつ左右が感覚的につかめるようになってきますよ。このような感じですよ。

Q 大人が気付いて正しく並び替えて履かせるのが嫌がらずに履き直すのですが、次に自分で履くと逆に履き直してしまったりかかとが上手く入らないように嫌がっています…

A かかとが上手く入らない場合は、かかと部分にゴム紐をつけて、そのゴムを引っ張ることで比較的簡単に靴を履くことが出来るので、子どもはイライラせずに嫌がらずに自分で履こうとします。根気よく自分で取り組むことが大切で、繰り返している内に、目印やゴムがなくても、自分の力で履けるようになっていきます。このような感じですよ。

「自分でやりたい」という気持ちを大事にし、履きやすい工夫を考えてあげたいです(^^)ありがとうございます。

おすすめ絵本

はなびドーン
作 カズコ・G・ストーン
出版社 童心社
「あちゃんと花火」という組み合わせの絵本だと聞くと、「まだ本物の花火だって見た事ないかもしれないの?」なんて、ちょっと意外な気もしますよね。でもそんな心配はご無用です!暗い夜空に「シューツ」と何か飛んでいき、次のページを聞くと「ドーン」「パッパッ」「キラキラ」と、きれいな「シューツ、シューツ」として「ボン、ドドドーン」大きな大きな花火がまた打ち上がり、さらにきれいなこの繰り返しは理屈抜きに楽しく、「ドーン」など様々な音と色で打ち上がる花火に、心もばあっと明るくなります。色、音、形が楽しいあちゃん絵本になっています。

0.1歳



おぼけのアイスクリーム屋さん
作 安西水丸
出版社 教育画劇
色々な形のアイスクリームが出てくると楽しい一冊です。おぼけのボンちゃんがたくさん動物に出会い、色々な形のアイスクリームを作ります!色々な形にアイスクリームを作るアイスクリーム屋さんなんです。子どもも「かわいい!」「すごい!」とページをめくると目が輝いてくることでしょう。繰り返しの内容と、目で見て分かりやすい内容なので、小さい子でも楽しめる一冊です。これから暑くなる季節に、オススメな絵本です!

2.3歳

なついちにち
作 はたこうろう
出版社 偕成社
暑い暑い夏の日。クワガタのいる山をめざしてぼくは走った。真っ白な陽射し、青い草の匂い…。ページの中からあふれだす夏!コントラストのはっきりとした美しい絵が、夏の日差し、セミの音、躍動感ある男の子の動きを感じさせてくれます。そして、何より苦勞してクワガタを捕まえた男の子の満足そうな表情が印象的です!夏休み前のこの時期に読んであげたい絵本です。



4.5歳



ほけんだより

熱中症の予防・対策

いつでもどこでもだれでも条件次第で熱中症にかかる危険性がありますが、熱中症は正しい予防方法を知り、普段から気をつけることで防ぐことができます。例えば、初夏や梅雨明け・夏休み明けなど、体が暑さに慣れていない時期に気温が急上昇する日は特に危険です。無理せず、徐々に体を暑さに慣らすようにしましょう。

「水分を」こまめにとろう

のどがかわいていなくても、こまめに水分をとりましょう。スポーツドリンクなどの塩分や糖分を含む飲料は水分の吸収がスムーズにでき、汗で失われた塩分の補給にもつながります。

「塩分を」ほどよく取ろう

過度に塩分をとる必要はありませんが、毎日の食事を通してほどよく塩分をとりましょう。大量の汗をかくときは、特に塩分補給をしましょう。ただし、かかりつけ医から水分や塩分の制限をされている場合は、よく相談の上、その指示に従いましょう。

「睡眠環境を」快適に保とう

通気性や吸水性の良い寝具をつかったり、エアコンや扇風機を適度に使って睡眠環境を整え、寝ている間の熱中症を防ぐと同時に、日々ぐっすりとお眠りすることで翌日の熱中症を予防しましょう。

他にも、衣服の工夫や、冷却グッズを使ったり様々な対策があるので暑い夏を乗り越えよう!

親子で一緒に楽しもう!

そーめんにゆめん冷そーめん

<https://www.youtube.com/watch?v=VeEHniNPK-Q>
こちらのURLにそーめんにゆめん冷そーめんの曲があるので、ぜひ聞いてみてくださいね♪

そーめんにゆめん…

①肩からお腹まで指を広げてなでおろす。②指の腹でかく。

かきがらちょうの

③ゆっくり押す。

ぶたやの

④お腹をつまむ。

つねこさんが

⑤やわらかくつまむ。

ちんぴ

だいこんおろし

⑥グーの手で左右に動かす。

店ですか?奥ですか?

⑦子どもが店を選んだら手の平をこちょこちょ!奥を選んだら脇をこちょこちょ

～混ぜるだけ～

二層のぶどうゼリー

材料 3人分

Aゼラチン	5g
A水	50ml
Bぶどうコンポート	150g
Bぶどうコンポートシロップ	80ml
B砂糖	20g
B水	100ml

作り方

1,耐熱容器にAゼラチン 1袋、水 50mlをいれて、ゼラチンを水に入れる。電子レンジ 600W20秒で加熱する。よく混ぜる。

2,ミキサーに、1、Bぶどうコンポート 150g、ぶどうコンポートシロップ 80ml、砂糖 20g、水 100mlをいれてなめらかになるまで回す。容器に移して冷やす。

3,お好みでぶどうをかざったら完成です。

